PERDONARSI SEMPRE, PER GESTIRE I CONFLITTI

La riconciliazione è una dimensione tipica del rapporto di coppia, senza, anche a livello umano, difficilmente un rapporto può reggere a lungo, poiché la diversità di ciascuno non è più ricchezza a cui attingere ma ostacolo alla piena realizzazione di sé.
Cristo è la sorgente della nostra riconciliazione con Dio e della nostra capacità di riconciliarci con i fratelli; Egli diventa così il nostro costante riferimento, in tutte le situazioni della nostra vita, in particolare per la vita familiare, dove siamo chiamati sempre ad essere in comunione, per far brillare l'amore.

1. *Introduzione* *(10')*

Canto ***Tu sei***

Do Re-7 Mi- / 7 Fa
Tu sei la prima stella del mattino tu sei la nostra grande nostalgia,
Mi-7 Re- Sol Do Sol La- Fa Fa Do Sol4 / Sol
tu sei il cielo chiaro dopo la paura dopo la paura d'esserci perduti__ e tornerà la vita in questo mare.
Fa Do Sol La- Fa Do Sol La-
Rit. Soffierà, soffierà il vento forte della vita, soffierà sulle vele e le gonfierà di Te!
Fa Do Sol La- Lab Do Fa Sol Do
Soffierà, soffierà il vento forte della vita, soffierà sulle vele e le gonfierà di Te! (2 *v*).
Do Re- / 7 Mi- / 7 Fa
Tu sei l'unico volto della pace, tu sei speranza delle nostre mani,
Mi- / 7 Re- Sol Do Sol La- Fa Fa Do (Re4) Sol
tu sei il vento nuovo sulle nostre ali sulle nostre ali soffierà la vita__ e gonfierà le vele in questo mare.

Preghiera

O Signore,
Tu hai voluto metterti in relazione con noi
usando gli strumenti che anche noi usiamo:
le parole, i gesti, il corpo.
Fa' che impariamo da Te
l'importanza di saper comunicare;
fa' che la nostra coppia
cresca nel vero amore,
attraverso un dialogo intenso e sincero,
fatto di parole, gesti e atteggiamenti
autentici e sinceri
che esprimano tutto il nostro sentire,
tutto il nostro essere.
Aiutaci a superare gli inevitabili conflitti,
con l'umiltà di chi è cosciente
di non possedere il monopolio della verità.
Donaci Tu la forza di perdonare sempre
e sempre chiedere il perdono dell'altro,
degni figli tuoi, Padre buono,
che accogli il figlio prodigo della parabola
senza chiedere il conto,
e che fai piovere ugualmente
sulle terre dei giusti come dei malvagi
nell'attesa fiduciosa e instancabile
del loro ravvedimento,
del nostro costante anelito a Te.
Amen

---

2. *"Fireproof"* *(90')*

Contenuto Film semisconosciuto al grande pubblico ma di ottima fattura del regista pastore battista Alex Kendrik. Una giovane coppia affronta, dopo pochi anni di matrimonio, il crollo dei sogni iniziali, finendo per dimenticare le ragioni a base della promessa reciproca. Il marito, in gran parte responsabile della crisi, incoraggiato sapientemente dal proprio padre, inizia un percorso faticosissimo di riscoperta del valore del matrimonio ricostruendo prima la consapevolezza della bellezza dell'impegno reciproco, poi l'insostituibile affidamento a Dio, infine la riconquista di un amore "agapico", cioè di donazione totale e gratuita all'altro, unico modo per rifondare una autentico rapporto di coppia.

Parole chiave

1. Famiglie d'origine
   - *Sposare papà …*
   - *Salute: sostegno alle famiglie di origine;*
   - *Sostegno dalle famiglie di origine "Dobbiamo pregare di più per lui!"*
2. Il lavoro
   - *Modello nel lavoro "Sono un eroe per tutti tranne che per mia moglie!"*
   - *L'adulazione non è amore: "Quel collega mi capisce e mi apprezza più di mio marito!"*
3. Comunicazione
   - *Pensare solo a sé stessi*
   - *Aspettarsi gratitudine dall'altro*
   - *Vivere senza condividere la vita con l'altro*
5. Sale e pepe
   - *diversi per colore e aspetto, ma sempre insieme (nel bene e nel male, nella gioia e nel dolore …)*
   - *se li stacchi ne romperai uno o tutti e due*
   - *i matrimoni non sono a prova di fuoco, a volte ti bruci…*
   - *nel matrimonio può anche scoppiare un incendio, ma devi essere attrezzato per spegnerlo…*
   - *non si deve mai abbandonare il proprio compagno, soprattutto in un incendio*
6. Sotto il Crocifisso: fino a che punto vale la pena combattere per l'Amore
   - *Gesù non è una stampella, ma la parte più importante della vita…*
   - *Dio giudica secondo i suoi parametri, non secondo i nostri. ("Come faccio io a dimostrarle amore 1, 10, 100 volte se lei mi respinge…", "Come ha fatto Lui con noi, anche tu lo hai respinto, non lo hai accettato, gli hai voltato le spalle… Non puoi darle ciò che non hai. Vuoi affidare la tua vita a Dio?")*
7. Un uomo nuovo
   - *Impara a fare le cose per amore dell'altro*
     - *compra le rose*
     - *elimina il computer scrivendo al suo posto "Ti amo di più"*
     - *con i soldi per la barca paga gli ausili della madre di lei senza dirglielo …*
   - *A che giorno sei arrivato? 43… perché smettere?*
4. Le amicizie
   - *L'amico che ascolta, sostiene, condivide il dolore, (il collega di Kaleb)*
     - *"… se non funziona, non è il matrimonio, sono io che non funziono,…"*
     - *"Ringraziare Dio della vita, vivere ogni momento come se fosse l'ultimo"*
     - *"Siamo nati da madri diverse, ma abbiamo lo stesso identico Padre"*
     - *"Devi pregare Dio perché ti aiuti ad essere un buon marito, non devi seguire il tuo cuore perché potrebbe farsi ingannare… devi guidarlo tu il tuo cuore."*
   - *L'amicizia che distrugge, che affonda (le colleghe dell'ospedale)*
8. La sfida dell'amore
   - *il libro con un percorso di 40 giorni (percorso impegnativo, doloroso, ma gratificante)*
     - *1°giorno: Non dire niente di negativo.*
     - *2°giorno: … fare una gentilezza.*
     - *3°giorno: Investire un po' di tempo e di energia … Compra qualcosa per lei …*
     - *4°giorno: mostra attenzione per l'altro:*
     - *16°: Pregare per lei?!?!?!?!?*
     - *17°: Stare ad ascoltarla*
     - *18°: Cominciare a studiarla per conquistare il suo cuore. "…quando un uomo ha sposato una donna smette di studiarla… se le cose imparate prima del matrimonio sono come un diploma liceale, dopo il matrimonio bisogna continuare a studiare fino alla laurea, poi c'è bisogno della specializzazione e poi del dottorato… che avvicina sempre di più i loro cuori."*
     - *23°: Attento ai parassiti "…si attaccano a te e alla tua compagnia, crescono con il tempo, e succhiano la linfa vitale del tuo matrimonio. Difficilmente sopravvive il matrimonio se ci sono parassiti. Distruggi i parassiti se ami tua moglie."*
9. Trovare il coraggio di chiedere perdono
   - *a Dio*
   - *alle persone che abbiamo fatto soffrire (la moglie e la madre)*

Per riflettere

- ✓ Cosa vuol dire per me perdonare? Che significato ha il termine per me? E per la nostra coppia?
- ✓ Esistono per me azioni "imperdonabili"? Ne ho mai parlato con lei/lui?
- ✓ Che senso ha oggi parlare di riconciliazione, che vuol dire? Cercare il bene dell'altro? Gesù, Dio che si fa uomo, che muore in croce per noi? Un metodo per vivere tranquilli?…

CELEBRAZIONE PENITENZIALE

1. *Introduzione*

La Sacra Scrittura è sostanzialmente la storia della ricerca della sua creatura da parte di Dio creatore e Padre. Il dono della libertà che Dio fa all'uomo viene da questi distorto nell'atto di infantile egoismo della creatura che vuole fare a meno del suo creatore, del figlio che pensa di dimenticare il proprio padre. In questa "rottura" del dialogo d'amore tra il creatore e la sua creatura trova le radici il "peccato", che poi si concretizza in mille volti ed in mille situazioni diverse.
Lo stesso errore si ripete da sempre nella storia dell'umanità e attenta anche alla nostra vita di coppia in ogni istante: paradossalmente anche nel rapporto privilegiato di amore tra un uomo e una donna si nasconde l'insidia dell'incomunicabilità, della rottura, dell'egoismo. Comunque di questi peccati è purtroppo costellata la nostra vita, e di questi errori dobbiamo chiedere perdono a Dio e ai nostri fratelli.

Canto ***Su ali d'aquila***

Fa7+ Do7+ Fa7+ Do7+
Tu che abiti al riparo del Signore e che dimori alla sua ombra
Mib7+ Sol#7+ Fa-7 Sol4 / 7
Dì al Signore mio rifugio, mia roccia in cui confido. ..... **Rit.**
Do Do7+ Re-7 Sol4 / 7
Rit. E ti rialzerà, ti solleverà, su ali d'aquila ti reggerà
Sol- Do7 Fa Re- La- Mi- Fa Sol4/7 Do
sulla brezza dell'alba ti farà brillar come il sole, così nelle sue mani vivrai.
Fa7+ Do7+ Fa7+ Do7+
Dal laccio del cacciatore ti libererà e dalla carestia che distrugge,
Mib7+ Sol#7+ Fa-7 Sol4 / 7
poi ti coprirà con le sue ali e rifugio troverai ..... **Rit.**
Fa7+ Do7+ Fa7+ Do7+
Non devi temere i terrori della notte né freccia che vola di giorno.
Mib7+ Sol#7+ Fa-7 Sol4 / 7
Mille cadranno al tuo fianco ma nulla ti colpirà ..... **Rit.**
Fa7+ Do7+ Fa7+ Do7+
Perché ai suoi angeli ha dato un comando, di preservarti in tutte le tue vie.
Mib7+ Sol#7+ Fa-7 Sol4 / 7
Ti porteranno sulle loro mani, contro la pietra non inciamperai..... **Rit.**
Rit. E ti rialzerà .... *(2^volta)* E ti rialzerò, ti solleverò ...

Invito alla preghiera

Guida Il Padre dell'amore e del perdono
sia in mezzo a noi
per accoglierci e restituirci
alla speranza.
Tutti **Egli ci lavi da ogni nostra colpa**
e ci purifichi dai nostri peccati
Guida Gesù Cristo, che è morto in croce per noi,
ci ricopra del suo amore
e sciolga il nostro cuore
per comprendere insieme
di quale grande amore il Padre ci ama.
Tutti **Egli tolga lo sguardo dalle nostre miserie**
e ci accolga alla sua festa
ed al suo banchetto.
Guida Lo Spirito del risorto che vive
nel profondo del cuore di ogni uomo
invochi con noi il perdono del Padre.
Tutti **Egli ci doni un cuore nuovo,**
rinnovi in noi
uno spirito coraggioso e saldo,
per cantare insieme
la giustizia del Signore e le sue lodi.

---

2. *Liturgia della Parola*

Guida Rinnovati dal Signore che ama e, per questo, perdona non possiamo non compiere gesti di amore e
Lc.19,1-10 riconciliazione verso i fratelli, che il nostro peccato ha tradito
Lettore ..... ***Dal vangelo secondo Luca***

---

[1]Entrato in Gerico, attraversava la città. [2]Ed ecco un uomo di nome Zaccheo, capo dei pubblicani e ricco, [3]cercava di vedere quale fosse Gesù, ma non gli riusciva a causa della folla, poiché era piccolo di statura. [4]Allora corse avanti e, per poterlo vedere, salì su un sicomoro, poiché doveva passare di là. [5]Quando giunse sul luogo, Gesù alzò lo sguardo e gli disse: "Zaccheo, scendi subito, perché oggi devo fermarmi a casa tua". [6]In fretta scese e lo accolse pieno di gioia. [7]Vedendo ciò, tutti mormoravano: "È andato ad alloggiare da un peccatore!". [8]Ma Zaccheo, alzatosi, disse al Signore: "Ecco, Signore, io do la metà dei miei beni ai poveri; e se ho frodato qualcuno, restituisco quattro volte tanto". [9]Gesù gli rispose: "Oggi la salvezza è entrata in questa casa, perché anch'egli è figlio di Abramo; [10]il Figlio dell'uomo infatti è venuto a cercare e a salvare ciò che era perduto".

Lettore ..... ***Parola del Signore*** *Assemblea* ..... ***Lode a te o Cristo***

Riflessione Il superamento della nostra condizione di limitatezza e solitudine esige innanzitutto una netta presa di coscienza di ciò che siamo, della nostra persona, della nostra essenza. Tutto il resto è opera di Dio che, nella sua misericordia, per primo ci viene incontro per abbracciarci e, come un padre, guarda il cuore anziché l'aspetto.

3. Pellegrini sulla via del matrimonio

1^ tappa: **il sicomoro**

Dio ci ama per primo e ci ha pensato dagli inizi dei tempi, a noi è chiesta libertà di rispondere alla sua chiamata, risposta senza la quale non ci può instaurare alcuna relazione.

Canto:
Ecco il nostro si

Fra tutte le donne scelta in Nazareth,
sul tuo volto risplende il coraggio di quando hai detto "Sì".
Insegna a questo cuore l'umiltà,
il silenzio d'amore, la Speranza nel figlio tuo Gesù. . ..... **Rit.**

Rit. Ecco il nostro Sì, nuova luce che rischiara il giorno,
è bellissimo regalare al mondo la Speranza.
Ecco il nostro Sì, camminiamo insieme a te Maria,
Madre di Gesù, madre dell'umanità.

Lc. 19, 1-4

[1]Entrato in Gerico, attraversava la città. [2]Ed ecco un uomo di nome Zaccheo, capo dei pubblicani e ricco, [3]cercava di vedere quale fosse Gesù, ma non gli riusciva a causa della folla, poiché era piccolo di statura. [4]Allora corse avanti e, per poterlo vedere, salì su un sicomoro, poiché doveva passare di là.

Attività:

"Ti dico in cosa sei stato/a un dono per aiutarmi ad essere migliore …"
(guardando negli occhi l'altro/a)

Preghiera:
Sposarci ogni giorno

Dobbiamo sposarci ogni giorno,
donandoci un amore senza limiti.
Sposarci è accettarci, è unirci l'uno all'altra.
Sposarci è avere tutta la vita per aiutarci e completarci.
Sposarci non è solo camminare con la mano nella mano,
perché è facile unire i corpi,
più difficile è unire i cuori.
Sposarci è mettere in comune le anime:
i sogni e le gioie, i rimpianti e gli scoraggiamenti,
tutto il mondo interiore e la sua evoluzione.
Sposando ogni giorno le anime,
vivremo insieme per sempre
come due mani giunte nella preghiera

2^ tappa: **"… oggi devo fermarmi a casa tua!"**

La nostra disponibilità ci apre all'amore di Dio che "abita" in mezzo a noi, nella semplicità del quotidiano, nella familiarità.

Canto:
Ecco il nostro si

Nella tua casa il verbo si rivelò
nel segreto del cuore il respiro del figlio Emmanuel.
Insegna a queste mani la fedeltà,
a costruire la pace, una casa comune insieme a te. ..... **Rit.**

Rit. Ecco il nostro Sì, nuova luce che rischiara il giorno,
è bellissimo regalare al mondo la Speranza.
Ecco il nostro Sì, camminiamo insieme a te Maria,
Madre di Gesù, madre dell'umanità

Lc. 19, 5

[5]Quando giunse sul luogo, Gesù alzò lo sguardo e gli disse: "Zaccheo, scendi subito, perché oggi devo fermarmi a casa tua".

Attività:

Viene consegnato ad ogni coppia un crocifisso davanti al quale si compone una preghiera per la propria futura famiglia

Preghiera:
Salmo 127

Beato chi teme il Signore
e cammina nelle sue vie.
Della fatica delle tue mani ti nutrirai,
sarai felice e avrai ogni bene.

La tua sposa come vite feconda
nell'intimità della tua casa;
i tuoi figli come virgulti d'ulivo
intorno alla tua mensa.
Ecco com'è benedetto
l'uomo che teme il Signore.
Ti benedica il Signore da Sion.
Possa tu vedere il bene di Gerusalemme
tutti i giorni della tua vita!

3^ tappa: **"… do la metà dei miei beni …"**

L'amore di Dio cambia - converte - trasforma la nostra vita rendendoci capaci di compiere meraviglie, prima impossibili.

Canto:
Ecco il nostro si

Donna dei nostri giorni sostienici,
guida il nostro cammino con la forza di quando hai detto "Sì".
Insegnaci ad accogliere Gesù,
noi saremo Dimora, la più bella poesia dell'anima: ..... **Rit.**

Rit. **Ecco il nostro Sì, nuova luce che rischiara il giorno,**
è bellissimo regalare al mondo la Speranza.
Ecco il nostro Sì, camminiamo insieme a te Maria,
Madre di Gesù, madre dell'umanità

Lc. 19, 6-8

[6]In fretta scese e lo accolse pieno di gioia. [7]Vedendo ciò, tutti mormoravano: "È andato ad alloggiare da un peccatore!". [8]Ma Zaccheo, alzatosi, disse al Signore: "Ecco, Signore, io do la metà dei miei beni ai poveri; e se ho frodato qualcuno, restituisco quattro volte tanto".

Attività:

"Per il nostro matrimonio, difronte a te voglio impegnarmi a …"
(guardando negli occhi l'altro/a)

Preghiera:
Le Beatitudini della Famiglia

Beata la famiglia il cui Dio è il Signore, e che cammina alla sua presenza.
Beata la famiglia fondata sull'amore e che dall'amore fa scaturire
atteggiamenti, parole, gesti e decisioni.
Beata la famiglia aperta alla vita, che accoglie i figli come un dono, valorizza la presenza degli anziani
ed è sensibile ai poveri e ai sofferenti.
Beata la famiglia che prega insieme per lodare il Signore, per affidargli preoccupazioni e speranze.
Beata la famiglia che vive i propri legami nella libertà, lasciando a tutti autonomia di crescita.
Beata la famiglia che trova il tempo per dialogare, svagarsi e fare festa insieme.
Beata la famiglia che non è schiava della televisione e sa scegliere programmi costruttivi.
Beata la famiglia in cui i contrasti non sono un dramma, ma palestra per crescere nel rispetto,
nella benevolenza e nel perdono vicendevole.
Beata la famiglia dove regna la pace al suo interno e con tutti: in lei mette radici la pace del mondo.
Beata la famiglia che vive in sintonia con l'universo,
e si impegna per la costruzione di un mondo più umano.
Beata la famiglia che, pur non ritrovandosi in queste beatitudini,
decide che è possibile percorrerne qualcuna.
Beata la famiglia in cui vivere è gioia, allontanarsi è nostalgia, tornare è festa

4. La misericordia del Padre

Al termine del pellegrinaggio, come sulla soglia della casa del Padre, chiediamo la Sua misericordia, nella certezza che l'amore per i suoi figli non li lascerà privi del Suo perdono.

Invocazione

Guida Fiduciosi nella misericordia di Dio
nostro Padre,
riconosciamo e confessiamo
che siamo peccatori.

Tutti **Confesso a Dio onnipotente e a voi, fratelli**
che ho molto peccato
in pensieri, parole, opere e omissioni,
per mia colpa, mia colpa,
mia grandissima colpa.
E supplico la beata sempre vergine Maria,
gli angeli, i santi e voi, fratelli,
di pregare per me il Signore Dio nostro.

Guida Dio onnipotente abbia misericordia di noi,
perdoni i nostri peccati
e ci conduca alla vita eterna.

Tutti **Amen**

Esame di coscienza

Lettore 1 Ci amiamo…
Lettore 2 L'amore che fa parte della tua vita è sempre avvertito come un dono?
Senti riconoscenza verso Dio per la persona che hai incontrato? Il grazie diventa preghiera?
Lettore 1 … tanto da sposarci…
Lettore 2 L'amore è alla base del tuo futuro progetto di vita? Lo stai sentendo e vivendo come cammino verso un impegno per una sola persona?
Come ti stai preparando a una scelta di fedeltà, unicità, totalità? Sei sincero nelle tue intenzioni?
Lettore 1 … da cristiani…
Lettore 2 Vivi il dono dell'amore alla luce del vangelo o uniformandoti alla mentalità del mondo?
Accetti e cerchi di seguire le indicazioni della Chiesa nella preghiera, nella partecipazione ai sacramenti, nella carità verso il prossimo?
Sei aperto e disponibile alla conversione della mentalità e dei comportamenti?
Lettore 1 … con il sacramento del matrimonio.
Lettore 2 Quale spazio riconosci a Gesù nel vostro modo di vivere l'amore?
Come vi state preparando al matrimonio in Chiesa?
Lettore 1 Chiamati alla santità …
Lettore 2 Cerchi di crescere nella fede cristiana o ti accontenti di vivere nella mediocrità?
Incominciate ad aiutarvi reciprocamente anche nella vita spirituale?
Lettore 1 … saremo una carne sola.
Lettore 2 State nutrendo il vostro amore di dolcezza, tenerezza e rispetto reciproco?
Vi siete confrontati con l'insegnamento della Chiesa in materia di procreazione responsabile?
Lettore 1 Formeremo una famiglia, chiesa domestica …
Lettore 2 Ti senti parte della vita della Chiesa, partecipando attivamente alla vita della comunità cristiana?
Cerchi occasioni per rendere concreta la tua responsabilità di essere cristiano? E come coppia?
Lettore 1 … dentro la società.
Lettore 2 Ti interessi e partecipi alla vita della società? Come vivi i tuoi impegni di studio o di lavoro?
Nelle scelte di tutti i giorni cerchi di avvicinarti allo stile di vita evangelico?

Colloquio personale

Nel frattempo si prega con le letture ed i canti proposti.

Canto finale ***Su ali d'aquila***

Re Fa#- Sol La Re
Laudato sii, mio dolcissimo Signore
Re Fa#- Sol La
con tutte quante le tue splendide creature
Si- Sib Re Mi Sol
specialmente frate sole che fa giorno e illumina
Re Fa#- Sol La
bello e grande come te. *(na na na__na)*
Re Fa#- Sol La Re
Laudato sii, mio dolcissimo Signore
Re Fa#- Sol La Si-
per la luna e per le stelle luminose e belle
Si- Sib Re Mi Sol
per il vento e l'aria e il cielo, per le nubi ed il sereno
Re Sol La4 / La
tu sostieni tutto il mondo e il mondo vive grazie a Te.....**Rit.**

Fa Sib Fa Sib La-
Rit. Sii laudato mio Signore per la vita che mi dai
Re- Sib Do Fa
per la gioia di trovarti tutti i giorni accanto a me.
Sib Fa Sib La-
Sii laudato mio Signore canterò per sempre a Te
Re- Sib Do Re Fa#-
Te che abiti da sempre e che respiri dentro me…
Sol La Re Fa#- Sol La
che respiri dentro me… *(na na na_naa na na na_naa)*

Re Fa#- Sol La Re
Laudato sii, mio dolcissimo Signore
Re Fa#- Sol La
anche per l'umile preziosa e dolce acqua,
Si- Sib Re Mi Sol Re Fa#-Sol La
per il fuoco che riscalda, dona luce al nostro cuore
Si- Sib Re Mi Sol Re Fa#-Sol La
nella notte scura. *(na na na__na)*
Re Fa#- Sol La Re
Laudato sii, mio dolcissimo Signore
Re Fa#- Sol La Si-
per la nostra madre terra che ci nutre e a tutti dà
(Si-) Sib Re Mi
frutti e fiori, colorati dei colori della vita
Sol Re
quella vita che da sempre,
Sol La4 / La
che da sempre esiste grazie a Te..... **Rit.**

Re Fa#- Sol La
Laudato sii, mio dolcissimo Signore
Re Fa#- Sol La
per quelli che perdonano per il tuo amore
Si- Sib Re Mi Sol
ed hanno pace ed in silenzio sanno anche morire dentro
Re Fa#- Sol La Re Fa#- Sol La Fa
sempre lì, vicino a Te..... **Rit**