LA PREGHIERA: IN DIALOGO CON IL PADRE

Scegliere di sposarsi in chiesa vuol dire anche riconoscersi figli dello stesso Padre, un padre buono cui affidare il progetto di una vita comune.
Gesù Cristo ci insegna a metterci in dialogo con il Padre pregando insieme come Lui stesso ci ha insegnato.

1. *Introduzione* *(10')*

Canto ***Laudato sii mio dolcissimo Signore***

Re Fa#- Sol La Re Fa#- Sol La
Re Fa#- Sol La Re
Laudato sii, mio dolcissimo Signore
Re Fa#- Sol La
con tutte quante le tue splendide creature
Si- Sib Re Mi Sol
specialmente frate sole che fa giorno e illumina
Re Fa#- Sol La
bello e grande come te. *(na na na__na)*
Re Fa#- Sol La Re
Laudato sii, mio dolcissimo Signore
Re Fa#- Sol La Si-
per la luna e per le stelle luminose e belle
Si- Sib Re Mi Sol
per il vento e l'aria e il cielo, per le nubi ed il sereno
Re Sol La4 / La
tu sostieni tutto il mondo e il mondo vive grazie a Te.....**Rit.**
Fa Sib Fa Sib La-
Rit. Sii laudato mio Signore per la vita che mi dai
Re- Sib Do Fa
per la gioia di trovarti tutti i giorni accanto a me.
Sib Fa Sib La-
Sii laudato mio Signore canterò per sempre a Te
Re- Sib Do Re Fa#-
Te che abiti da sempre e che respiri dentro me…
Sol La Re Fa#- Sol La
che respiri dentro me… *(na na na_naa na na na_naa)*

Re Fa#- Sol La Re
Laudato sii, mio dolcissimo Signore
Re Fa#- Sol La
anche per l'umile preziosa e dolce acqua,
Si- Sib Re Mi Sol Re Fa#-Sol La
per il fuoco che riscalda, dona luce al nostro cuore
Si- Sib Re Mi Sol Re Fa#-Sol La
nella notte scura. *(na na na__na)*
Re Fa#- Sol La Re
Laudato sii, mio dolcissimo Signore
Re Fa#- Sol La Si-
per la nostra madre terra che ci nutre e a tutti dà
(Si-) Sib Re Mi
frutti e fiori, colorati dei colori della vita
Sol Re
quella vita che da sempre,
Sol La4 / La
che da sempre esiste grazie a Te..... **Rit.**

Re Fa#- Sol La
Laudato sii, mio dolcissimo Signore
Re Fa#- Sol La
per quelli che perdonano per il tuo amore
Si- Sib Re Mi Sol
ed hanno pace ed in silenzio sanno anche morire dentro
Re Fa#- Sol La Re Fa#- Sol La Fa
sempre lì, vicino a Te.....**Rit.**

Preghiera

O Signore,
fa che viviamo la nostra attesa
con un'intensa preghiera
individuale e comune.
Insegnaci a costruire
nell'incontro e nel dialogo con Te
quel santuario domestico della Chiesa
che caratterizza la nostra futura esistenza.
Liberaci dall'intimismo egoistico
che ci chiude in noi stessi
e ci estrania dalla comunità.
Apri il nostro cuore all'impegno pastorale,
al servizio generoso degli altri,
all'attenzione fraterna per malati e anziani,
all'amicizia verso altre coppie in cammino.
Amen

2. *Lacerati tra desiderio e appagamento* *(60')*

Dialogo in cerca di "bellezza" …

Vengono proposte in visione una serie di immagini (01_*sentiero*, 02_*modella*, 03_*tramonto*, 04_*favelas*, 05_*madre con bambino*, 06_*immigrati in fila*, 07_*bimbo piangente*, 08_*coppia anziana*, 09_*navata abbazia*, 10_*scogliera sul mare*, 11_*vittoria mondiale*, 12_*calice e pane sulla montagna*, 13_*crocifisso*, 14_*bimbo che prega*, 15_*montagna*), invitando ciascuno a scegliere l'immagine che più ritiene vicina alla sua idea di preghiera o che più ispira in lui il desiderio di pregare e si chiede di concretizzare "questa sensazione" provando a descrivere le ragioni della propria scelta.
Ci si divide poi nei gruppetti dove si cerca di confrontarsi, attraverso la motivazione della scelta dell'immagine, di riflettere sull'importanza che ciascuno di noi dà alla preghiera.

…la bellezza di un intimo dialogo!

Dalla "religiosità naturale" (si cerca Dio nel momento del bisogno) alla "Fede cristiana": è Dio che ci ama e provvede alla nostra vita, per questo Egli ci chiama ad abbandonarci alla sua provvidenza così come un figlio

si abbandona fiducioso tra le braccia dei suoi genitori. ***Ma come e perché mettersi in dialogo con Lui?***
Proviamo a rispondere a queste domande con le prime cose che ci vengono in mente:

Riflettiamo:
- Che cosa significa pregare? Se lo faccio in che modo prego?
- Per cosa prego? Per chi pregherei? Quando prego, in quale occasione?
- Trovo più facile pregare da solo o insieme con gli altri? Perché?
- Come penso si possano superare gli ostacoli che impediscono di pregare insieme?

3. *Voi dunque pregate così…* *(20')*

Parola di Dio: ***Lc. 11, 1-13***

[1]Un giorno Gesù si trovava in un luogo a pregare e quando ebbe finito uno dei discepoli gli disse: "Signore, insegnaci a pregare, come anche Giovanni ha insegnato ai suoi discepoli". [2]Ed egli disse loro: "Quando pregate, dite:
Padre, sia santificato il tuo nome,
venga il tuo regno;
[3] dacci ogni giorno il nostro pane quotidiano,
[4] e perdonaci i nostri peccati,
perché anche noi perdoniamo ad ogni nostro debitore,
e non ci indurre in tentazione".
[5] Poi aggiunse: "Se uno di voi ha un amico e va da lui a mezzanotte a dirgli: Amico, prestami tre pani, [6]perché è giunto da me un amico da un viaggio e non ho nulla da mettergli davanti; [7]e se quegli dall'interno gli risponde: Non m'importunare, la porta è già chiusa e i miei bambini sono a letto con me, non posso alzarmi per darteli; [8] vi dico che, se anche non si alzerà a darglieli per amicizia, si alzerà a dargliene quanti gliene occorrono almeno per la sua insistenza. [9]Ebbene io vi dico: Chiedete e vi sarà dato, cercate e troverete, bussate e vi sarà aperto. [10]Perché chi chiede ottiene, chi cerca trova, e a chi bussa sarà aperto.
[11]Quale padre tra voi, se il figlio gli chiede un pane, gli darà una pietra? O se gli chiede un pesce, gli darà al posto del pesce una serpe? [12]O se gli chiede un uovo, gli darà uno scorpione? [13]Se dunque voi, che siete cattivi, sapete dare cose buone ai vostri figli, quanto più il Padre vostro celeste darà lo Spirito Santo a coloro che glielo chiedono!".

4. *Signore, insegnaci a pregare!* *(30')*

Se il matrimonio cristiano, lo sposarsi in Chiesa, vuol dire trasformare la nostra unione in immagine della Trinità, allora imparare a pregare significa apprendere il linguaggio dell'amore, l'idioma di Dio.
Il bisogno della preghiera nella coppia si spiega quindi con la necessità di instaurare un proficuo e continuo dialogo con il Signore, il "terzo" soggetto del matrimonio cristiano.

Il fiore e la farfalla (filmato powerpoint)

La difficoltà della preghiera risiede anche nelle nostre pre-comprensioni: se la preghiera inizia come un "dialogo con Dio" è soggetta a tutte le problematiche tipiche del dialogo, in primis quelle relative alle proiezioni del nostro "io" sul "tu" che ci sta difronte. Il Signore è "nostro Padre", ce lo ha ricordato Gesù, e quindi anche quando sembra non corrispondere alle nostre aspettative ed ai nostri desideri Egli "sa di cosa abbiamo bisogno" veramente e provvede a darcelo.

Compiti a casa

Un semplice modo di pregare in coppia può essere quello di instaurare un dialogo a … tre! Basta porsi uno di fronte all'altro chiedendoci reciprocamente cosa sentiamo di "dire" al Signore, ad esempio:

Preghiera di intercessione: *Lui/Lei:* "Tu che cosa senti di chiedere al Signore ora?" – L'altro risponde …
Al termine insieme si recita: "Ascolta Signore la nostra preghiera!"

Preghiera di ringraziamento: *Lui/Lei:* "Tu per cosa vorresti ringraziare Dio ora?" – L'altro risponde …
Al termine insieme si recita: "Grazie o Signore!"

Preghiera di perdono: *Lui/Lei:* "Tu per cosa chiedi perdono al Signore ora?" – L'altro risponde …
Al termine insieme si recita: "Padre Nostro …"

Ogni coppia nella settimana che segue, proverà a pregare insieme con questa modalità o con un'altra con la quale si sente più a suo agio, componendo un intenzione di preghiera per il prossimo incontro.

5. *Preghiera a tre voci …*

Preghiera finale: ***Che il nostro amore sia un riflesso del Tuo***

Donne *Sei bello, amore mio, ai miei occhi il più bello:*
coraggioso e forte, prepotente e fiero.
Ed insieme un bambino impacciato e romantico
incerto e tenerissimo, capriccioso e testardo.

Uomini *Sei bella amore mio, ai miei occhi la più bella:*
fragile e delicata, preziosa e piccolissima.
Ed insieme una donna decisa e coraggiosa
creatrice vibrante, tenace ed impetuosa.

Insieme *Sei bello nostro Dio, la realtà più bella:*
tu ci hai amati per primo e ci hai sedotto.
Fa' che il nostro amore sia un riflesso del tuo;
nasca da te, viva in te, e per te si compia
in comunione con tutti i fratelli.