



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

CAMPIONATO ITALIANO INVERNALE 2012 DI PENTATHLON LANCI MASTERS

S. Benedetto del Tronto (AP), 24 e 25 marzo 2012

Sabato 24 marzo 2012

Orario	UOMINI	UOMINI
	M35 – M40 – M45	M50 – M55
08.00	Ritrovo	
09.00	Martello	
A seguire	Peso	Martello
A seguire	Disco	Peso
A seguire	Pausa ristoro	Disco
A seguire	Giavellotto	Pausa ristoro
A seguire	Martello maniglia corta	Giavellotto
A seguire	Premiazioni	Martello maniglia corta
A seguire		Premiazioni

Domenica 25 marzo 2012

Orario	DONNE	UOMINI
	(tutte le fasce d'età)	M60 e oltre
08.00	Ritrovo	
09.00	Martello	
A seguire	Peso	Martello
A seguire	Disco	Peso
A seguire	Pausa ristoro	Disco
A seguire	Giavellotto	Pausa ristoro
A seguire	Martello maniglia corta	Giavellotto
A seguire	Premiazioni	Martello maniglia corta
		Premiazioni

