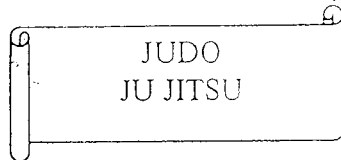


ASSOCIAZIONE SPORTIVA  
DILETTANTISTICA  
SPORT CLUB  
**ATHLETIC 2000**



Via F. Crispi, 31 - 91027 PACECO  
C.F. 93011560815 - P. IVA 02048530816  
Tel. 347.3434512 - 0923 882640

C.O.N.I.  
F.I.J.L.K.A.M.  
A.I.C.S.



A Tutte le Società di  
Ju-jitsu AICS e i loro Tecnici

*M. HARRONE ANNA: 132*

### **Gara di tecnica di ju-jitsu – TORNEO CITTA' DI PACECO**

L'Associazione A.S.D. ATHLETIC 2000 di Paceco, con il patrocinio Comune di Paceco e dell'A.I.C.S. Comitato Provinciale, organizza il giorno 08/12/2006 c/o la Palastra Comunale di Paceco alle ore 15.00 il **3° TORNEO CITTA' DI PACECO**

#### **REGOLAMENTO**

ORE 15.00	CONTROLLO ATLETI
ORE 15.30	INIZIO GARA
ISCRIZIONE ATLETA	€ 10,00

### **REGOLAMENTO GARA DI TECNICA DI JU JITSU**

#### **1° Fascia Cinture Bianca/Gialla/Arancio**

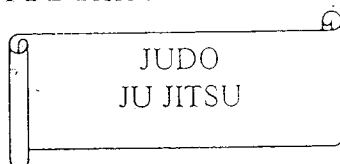
L'Atleta dovrà presentare alla giuria n. 5 tecniche di autodifesa dai seguenti attacchi:

- 1) Difesa da attacco da calcio (qualunque tipo di calcio)
- 2) Difesa da attacco da pugno (qualunque tipo di pugno)
- 3) Difesa da strangolamento
- 4) Presa al corpo (qualunque tipo di presa)
- 5) Presa al corpo (qualunque tipo di presa)

#### **2° Fascia Cinture Verde/Blu/Marroni/Nere**

- 1) Difesa da attacco da calcio
- 2) Difesa da attacco da pugno
- 3) Difesa da presa al corpo (qualunque tipo di presa)
- 4) Difesa da attacco da coltello
- 5) Difesa con l'uso di un'arma (bastone, tonfa, bokken, nunchaku, ecc..)

ASSOCIAZIONE SPORTIVA  
DILETTANTISTICA  
SPORT CLUB  
**ATHLETIC 2000**



Via F. Crispi, 31 - 91027 PACECO  
C.F. 93011560815 - P. IVA 02048530816  
Tel. 347 3434512 - 0923 882640

C.O.N.I.  
F.I.J.L.K.A.M.  
A.I.C.S.



## CATEGORIE

Cintura Bianca:	5/6 anni - 7/9 - 10/12 - 13/15 - 16 in poi
Cintura Giallo/Arancio:	5/6 anni - 7/9 - 10/12 - 13/15 - 16 in poi
Cintura Verde/Blu:	fino a 12 anni - 13/15 - 16 in poi
Cinture marroni e nere	fino a 15 anni - 16 in poi

Le società partecipanti dovranno spedire le loro adesioni con i dati identificativi degli atleti presso la segreteria del Comitato Provinciale AICS Trapani - Via XX Settembre n. 17 - tel. 0923/23023 fax 0923/872222.

L'ASD Sport Club Athletic 2000, impegnandosi a rispettare il regolamento, si riserva la facoltà di apportare eventuali modifiche, al fine di migliorare lo svolgimento della manifestazione e declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone o cose che possono derivare dalla gara o in dipendenza di essa, prima, durante e dopo la manifestazione.

**ASD - S. C. ATHLETIC 2000**  
Via F. Crispi, 31 - 91027 PACECO  
Tel. 347 3434512  
C.F. 93011560815  
P. IVA 02048530816