

**Az. Per i Servizi Sanitari n. 4 "MEDIO FRIULI"**  
**Dipartimento di Prevenzione**  
**Unità Operativa degli Alimenti e della Nutrizione**  
**Menù per la ristorazione scolastica**



# Menù Biologico



I°SETTIMANA	2°SETTIMANA	3°SETTIMANA	4°SETTIMANA
<b>LUNEDI'</b>	<b>LUNEDI'</b>	<b>LUNEDI'</b>	<b>LUNEDI'</b>
Antipasto di verdura	Risotto alle verdure	Pasta al pomodoro	Passato di verdure
Spezzatino di manzo con polenta o patate	Tonno al nat.c/olio e limone	Mozzarella	Frico con patate
Pane	Verdura di stagione	Verdura di stagione	Verdura di stagione
Macedonia	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	
<b>MARTEDI'</b>	<b>MARTEDI'</b>	<b>MARTEDI'</b>	<b>MARTEDI'</b>
Risotto alla parmigiana	Pasta al pomodoro	Pasta e legumi	Risotto al pomodoro
Frittata	Crepes ripieni o frittata di spinaci e ricotta	Prosciutto cotto/crudo	crocchette di pesce
Verdura di stagione	Verdura di stagione	Verdura di stagione	Verdura di stagione
Pane	Pane	Pane	Pane
<b>MERCOLEDI'</b>	<b>MERCOLEDI'</b>	<b>MERCOLEDI'</b>	<b>MERCOLEDI'</b>
Pasta al pomodoro	Antipasto di verdure	Minestra di verdura	Antipasto di verdure
Pesce dorato al forno	Gnocchi o pasta al ragù di carne di manzo	Scalophe di pollo	Lasagne al ragù di carne di manzo
Verdure di stagione		Purè di patate	
Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta	Dolce	Frutta	Gelato
<b>GIOVEDI'</b>	<b>GIOVEDI'</b>	<b>GIOVEDI'</b>	<b>GIOVEDI'</b>
Minestra di legumi	Orzotto/Crema di piselli	Risotto alle verdure	Pasta con verdure
Crocchette di ricotta	Formaggi misti	Pesce dorato al forno	uova
Verdura di stagione	Verdura di stagione	Verdura di stagione	Verdura di stagione
Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
<b>VENERDI'</b>	<b>VENERDI'</b>	<b>VENERDI'</b>	<b>VENERDI'</b>
Pasta con verdure	Minestra di verdura	Pasta all'olio	Risotto alle verdure
Cosce di pollo alle erbe aromatiche	Scalophe di tacchino al limone	Uova sode	Bocconcini di pollo
Verdura cruda di stazione	Patate al forno	Verdura di stagione	Verdura di stagione
Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta

La merenda mattutina consiste: pane speciale ( con olive,noci,zucca,uva,yogurt o altro) o frutta fresca o yogurt

Il dessert dei dopo pranzo (per le elementari e medie) consiste: (dove non specificato) frutta fresca di stagione

La merenda pomeridiana (per le materne dov'è previsto): pane e marmellata o thè di frutta c/ biscotti secchi o succo mela con pz. Pane o yogurt o dolce o crostata di marmellata o frutta fresca

**Associazione Genitori Utenti  
Organizzazioni Scolastiche**  
"La nostra scuola - Le nostre scuole"

**Az. Per i Servizi Sanitari n. 4 "MEDIO FRIULI"  
Dipartimento di Prevenzione  
Unità Operativa degli Alimenti e della Nutrizione  
Menù per la ristorazione scolastica**



**Menù Biologico  
medie - Sezione "A"**



I°SETTIMANA	2°SETTIMANA	3°SETTIMANA	4°SETTIMANA
<b>LUNEDI'</b>	<b>LUNEDI'</b>	<b>LUNEDI'</b>	<b>LUNEDI'</b>
Antipasto di verdura	Risotto alle verdure	Pasta al pomodoro	Passato di verdure
Spezzatino di manzo con polenta o patate	Tonno al nat.c/olio e limone Verdura di stagione	Mozzarella di bufala campana Verdura di stagione	Frico con patate Verdura di stagione
Pane	Pane	Pane	Pane
Macedonia	Frutta	Frutta	Frutta

La merenda mattutina consiste: pane speciale ( con olive,noci,zucca,uva,yogurt o altro) o frutta fresca o yogurt

Il dessert dei dopo pranzo (per le elementari e medie) consiste: (dove non specificato) frutta fresca di stagione

Associazione Genitori Utenti  
Organizzazioni Scolastiche  
"La nostra scuola - Le nostre scuole"

**Az. Per i Servizi Sanitari n. 4 "MEDIO FRIULI"**  
**Dipartimento di Prevenzione**  
**Unità Operativa degli Alimenti e della Nutrizione**  
**Menù per la ristorazione scolastica**



## Menù Biologico medie - Sezione "B"



I°SETTIMANA	2°SETTIMANA	3°SETTIMANA	4°SETTIMANA
<b>MERCOLEDI'</b>	<b>MERCOLEDI'</b>	<b>MERCOLEDI'</b>	<b>MERCOLEDI'</b>
Pasta al pomodoro	Antipasto di verdure	Minestra di verdura	Antipasto di verdure
Pesce dorato al forno	Gnocchi o pasta al ragù di carne di manzo	Scaloppe di pollo	Lasagne al ragù di carne di manzo
Verdure di stagione		Purè di patate	
Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta	Dolce	Frutta	Gelato

La merenda mattutina consiste: pane speciale ( con olive,noci,zucca,uva,yogurt o altro) o frutta fresca o yogurt

Il dessert dei dopo pranzo (per le elementari e medie) consiste: (dove non specificato) frutta fresca di stagione