



24 febbraio 2007

I Prati del Polzemola

Lungo giro (45 km) tra i boschi e i prati del versante Sud Ovest del Monte Beigua.

Appuntamento alle ore 7,30 presso la stazione FS di Albisola che potrà essere raggiunta con treno + bici n. 24460 con queste fermate genovesi: Genova Nervi 06:15 - Genova Quarto Dei Mille 06:20 - Genova Brignole 06:36 - Genova Piazza Principe 06:44 - Genova Sampierdarena 06:51 - Genova Cornigliano 06:55 - Genova Sestri Ponente 06:59 - Genova Pegli 07:03 - Genova Pra 07:07 - Genova Voltri 07:11. Ritorno da Varazze raggiunta intorno alle 12,45. Possibilità di rientro con treno + bici n. 2049 alle 13,23 con queste fermate genovesi: Genova Voltri 13:40 - Genova Pra 13:44 - Genova Pegli 13:48 - Genova Sestri Ponente 13:52 - Genova Cornigliano 13:56 - Genova Sampierdarena 14:01 - Genova Piazza Principe 14:08 - Genova Brignole 14:17 - Genova Sturla 14:25 - Genova Quarto Dei Mille 14:28 - Genova Quinto Al Mare 14:32 - Genova Nervi 14:36. Procurarsi il giorno precedente biglietto treno + bici da 3,5 Euro valido per 24 ore dalla timbratura. Acquistare biglietto persona in tariffa week - end per la propria percorrenza.

Assicurarsi della perfetta efficienza del proprio mezzo, portarsi kit di riparazione o sostituzione camera d'aria. Partecipazione gratuita. Prenotazione obbligatoria da effettuarsi entro le ore 19 del giorno precedente alla segreteria telefonica del numero 010 3621357 oppure all'indirizzo e-mail adbge@libero.it



AMICI della BICICLETTA

- CIRCOLO DELLA LEGAMBIENTE -

Via Caffa 3/5b - 16129 Genova - tel. (010) 362.13.57 - fax (010) 31.91.68

e-mail: adbge@libero.it # <http://www.megacne.com/adbgenova>

