



23 settembre 2006

Giro dei dieci guadi

Partendo dalla stazione di Savona si proseguirà su asfalto nella Valle del Letimbro, superando Santuario, fino a loc. Cimavalle (Castel S. Agata). Da qui, sterrato risalendo il fiume con 10 guadi nella Foresta Demaniale di Cadibona fino a quota 700 mt. circa. Raggiunta Loc. Traversina si riprende l'asfalto e dopo un piccolo tratto di Alta Via si arriva a Naso di Gatto, da qui discesa tra asfalto e sterrato fino a Savona.

Appuntamento alle ore 8,25 presso la stazione FS di Savona che potrà essere raggiunta con treno + bici n. 11250 con queste fermate genovesi: Genova Nervi 06:55 - Genova Quinto Al Mare 06:59 - Genova Quarto Dei Mille 07:03 - Genova Sturla 07:07 - Genova Brignole 07:15 - Genova Piazza Principe 07:23 - Genova Sampierdarena 07:30 - Genova Cornigliano 07:34 - Genova Sestri Ponente 07:38 - Genova Pegli 07:42 - Genova Pra 07:46 - Genova Voltri 07:50. Ritorno da Savona raggiunta intorno alle 12,45. Possibilità di rientro con treno + bici n. 34113 alle 13,09 con queste fermate genovesi: Genova Voltri 13:40 - Genova Pra 13:44 - Genova Pegli 13:48 - Genova Sestri Ponente 13:52 - Genova Cornigliano 13:56 - Genova Sampierdarena 14:01 - Genova Piazza Principe 14:08 - Genova Brignole 14:17 - Genova Sturla 14:25 - Genova Quarto Dei Mille 14:28 - Genova Quinto Al Mare 14:32 - Genova Nervi 14:36. Procurarsi il giorno precedente biglietto treno + bici da 3,5 Euro valido per 24 ore dalla timbratura. Acquistare biglietto persona in tariffa week - end per la propria percorrenza.

Assicurarsi della perfetta efficienza del proprio mezzo, portarsi kit di riparazione o sostituzione camera d'aria. Partecipazione gratuita. Prenotazione obbligatoria da effettuarsi entro le ore 19 del giorno precedente alla segreteria telefonica del numero 010 3621357 oppure all'indirizzo e-mail adbge@libero.it



AMICI della BICICLETTA

- CIRCOLO DELLA LEGAMBIENTE -

Via Caffa 3/5b - 16129 Genova - tel. (010) 362.13.57 - fax (010) 31.91.68

e-mail: adbge@libero.it # <http://www.megacne.com/adbgenova>

