



21 ottobre 2006

## LE CASCINE DELLA VALLE STURA

L'itinerario percorre le ripide stradine che collegano tra loro numerose cascate sparse lungo la sponda destra della valle Stura, attraversando splendidi boschi di castagni e ampie radure popolate di caprioli.

Appuntamento alle ore 8.00 presso la stazione ferroviaria di Campoligure, che potrà essere raggiunta con il treno + bici n. 6152 con queste fermate: Genova Brignole 7.06 - Genova Principe 7.14 - Genova Sampierdarena ore 7.21 - Genova Borzoli 7.28 - Genova Costa 7.31 - Genova Acquasanta 7.40.

Il rientro a Campoligure è previsto verso le ore 12.30. Possibilità di rientro con treno + bici n. 33899 alle ore 12.52, che effettua queste fermate: Genova Acquasanta 13.06 - Genova Costa 13.15 - Genova Borzoli 13.18 - Genova Sampierdarena 13.25 - Genova Principe 13.37 - Genova Brignole 13.44.

Procurarsi nei giorni precedenti il biglietto da euro 3,5 per il trasporto della bici sul treno e il biglietto a tariffa week-end per la propria percorrenza.

Assicurarsi della perfetta efficienza del proprio mezzo, portarsi un kit per le riparazioni o la sostituzione della camera d'aria. Partecipazione gratuita con prenotazione obbligatoria da effettuarsi entro le ore 19 del giorno precedente alla segreteria telefonica del numero 010 3621357 oppure all'indirizzo email [adbge@libero.it](mailto:adbge@libero.it)



**AMICI della BICICLETTA**

- CIRCOLO DELLA LEGAMBIENTE -

Via Caffa 3/5b - 16129 Genova - tel. (010) 362.13.57 - fax (010) 31.91.68

e-mail: [adbge@libero.it](mailto:adbge@libero.it) # <http://www.megacne.com/adbgenova>

