



17 marzo 2007

## La Foresta della Deiva

Lungo giro tra i boschi del Sassello, raggiunti attraverso gli sterrati che salgono dall'alta Val Sansobbia al Giovo Ligure.

Appuntamento alle ore 7,30 presso la stazione FS di Albisola che potrà essere raggiunta con treno + bici n. 24460 con queste fermate genovesi: Genova Nervi 06:15 - Genova Quarto Dei Mille 06:20 - Genova Brignole 06:36 - Genova Piazza Principe 06:44 - Genova Sampierdarena 06:51 - Genova Cornigliano 06:55 - Genova Sestri Ponente 06:59 - Genova Pegli 07:03 - Genova Pra 07:07 - Genova Voltri 07:11. Ritorno da Albisola raggiunta intorno alle 12,45. Possibilità di rientro con treno + bici n. 2049 alle 13,15 con queste fermate genovesi: Genova Voltri 13:40 - Genova Pra 13:44 - Genova Pegli 13:48 - Genova Sestri Ponente 13:52 - Genova Cornigliano 13:56 - Genova Sampierdarena 14:01 - Genova Piazza Principe 14:08 - Genova Brignole 14:17 - Genova Sturla 14:25 - Genova Quarto Dei Mille 14:28 - Genova Quinto Al Mare 14:32 - Genova Nervi 14:36. Procurarsi il giorno precedente biglietto treno + bici da 3,5 Euro valido per 24 ore dalla timbratura. Acquistare biglietto persona in tariffa week - end per la propria percorrenza.

Assicurarsi della perfetta efficienza del proprio mezzo, portarsi kit di riparazione o sostituzione camera d'aria. Partecipazione gratuita. Prenotazione obbligatoria da effettuarsi entro le ore 19 del giorno precedente alla segreteria telefonica del numero 010 3621357 oppure all'indirizzo e-mail [adbge@libero.it](mailto:adbge@libero.it)



## AMICI della BICICLETTA

- CIRCOLO DELLA LEGAMBIENTE -

Via Caffa 3/5b - 16129 Genova - tel. (010) 362.13.57 - fax (010) 31.91.68

e-mail: [adbge@libero.it](mailto:adbge@libero.it) # <http://www.megacne.com/adbgenova>

