



10 febbraio 2007

Il Santuario di Montallegro

Saliti su asfalto da Rapallo al Passo della Crocetta incomincia il tratto fuoristrada sul crinale che porta fino al Monte Rosa ed al Santuario di Montallegro. Dal Santuario, discesa su mulattiera fino al mare per un totale di 600 metri di dislivello pedalabili al 100%. Combinazione del primo tratto del percorso 1 - Passo della Crocetta - Chiavari e del percorso 2 - Discesa dal Santuario di Montallegro a Rapallo di Liguriabike, <http://www.liguriabike.it>

Appuntamento alle ore 8,00 presso la stazione FS di Rapallo che potrà essere raggiunta con treno + bici n. 2041 con queste fermate genovesi: Genova Voltri 06:42 - Genova Pra 06:46 - Genova Pegli 06:50 - Genova Sestri Ponente 06:54 - Genova Cornigliano 06:58 - Genova Sampierdarena 07:03 - Genova Piazza Principe 07:11 - Genova Brignole 07:20 - Genova Sturla 07:26 - Genova Quarto Dei Mille 07:29 - Genova Nervi 07:35. Ritorno a Rapallo intorno alle 12,00. Possibilità di rientro con treno + bici n. 11282 alle 12,18 che fa queste fermate genovesi: Genova Nervi 12:48 - Genova Quinto Al Mare 12:58 - Genova Quarto Dei Mille 13:02 - Genova Sturla 13:06 - Genova Brignole 13:12 - Genova Piazza Principe 13:21 - Genova Sampierdarena 13:29 - Genova Cornigliano 13:33 - Genova Sestri Ponente 13:37 - Genova Pegli 13:41 - Genova Pra 13:45 - Genova Voltri 13:49. Procurarsi il giorno precedente biglietto treno + bici da 3,5 Euro valido per 24 ore dalla timbratura. Acquistare biglietto persona in tariffa week - end per la propria percorrenza.

Assicurarsi della perfetta efficienza del proprio mezzo, portarsi kit di riparazione o sostituzione camera d'aria. Partecipazione gratuita. Prenotazione obbligatoria da effettuarsi entro le ore 19 del giorno precedente alla segreteria telefonica del numero 010 3621357 oppure all'indirizzo e-mail adbge@libero.it



AMICI della BICICLETTA

- CIRCOLO DELLA LEGAMBIENTE -

Via Caffa 3/5b - 16129 Genova - tel. (010) 362.13.57 - fax (010) 31.91.68

e-mail: adbge@libero.it # <http://www.megacne.com/adbgenova>

