

SUPERVISIONE clinica

2008-2009



PREMESSE PER UN INCONTRO DI SUPERVISIONE

- «Durante le riunioni, ma anche al di fuori, Eric Berne non permetteva nessuna mistificazione, né pomposità gerarchica o professionale ("tutte frottole", diceva). Se gli capitava di assistere a un tale comportamento mistificatorio, dapprima ascoltava pazientemente, poi, mordendo la pipa e inarcando le sopracciglia, diceva: "Tutto questo va benissimo, ma quello che ho capito è che il paziente non viene curato"».
- (Steiner, 1974).



Partendo da una **lista di controllo** di orientamento Analitico-transazionale (tratta da Petruska Clarkson e modificata da Marco Mezzetti), che ha lo scopo di valutare una supervisione, fornire al professionista uno **strumento di autovalutazione** del proprio operato, possiamo, integrandola con gli orientamenti di pensiero tradotti in questi anni dalla Scuola di Counseling AIPAC ad orientamento umanistico e transpersonale, utilizzarla come **modello operativo nell'ambito della pratica quotidiana.**



Essa si basa su questi **SETTE** punti:

- 1) Stabilire un **contratto** terapeutico chiaro e responsabilmente condiviso dal cliente
- 2) Identificazione dei **punti-chiave**: diagnosi e pianificazione del trattamento, strategie e tecniche di intervento, controtransfert e problemi personali, con particolare attenzione alle **svalutazioni** presenti nel terapeuta



- 3) Efficace contatto emotivo: l'**empatia**, la capacità di sintonizzarsi sui vissuti emotivi dell'altro nella manifestazione del koinema materno come anche di quello paterno, sono doti necessarie al supervisore come al counselor e allo psicoterapeuta.
- 4) Assicurarsi che il **setting** sia un contesto **protetto**



- 5) Aumento delle **direzioni di sviluppo**: «Poiché la supervisione è in sé un metodo per la crescita e l'apprendimento continui in ogni carriera professionale (indipendentemente da quanto esperto sia il professionista), si dà per scontato che ci sia sempre il potenziale per crescita e sviluppo ulteriori. [...] Riteniamo quindi che sia responsabilità del supervisore **offrire** nuove sfide, direzione e sostegno **per ampliare** gli orizzonti dell'allievo». (Clarkson, 1992)



- 6) Consapevolezza e utilizzo efficace del **processo parallelo**: attraverso il riconoscimento dell'espressione fenomenologica dei vissuti dei clienti, del controtransfert del counselor e la consapevolezza delle dinamiche di processo all'interno della supervisione, si può comprendere il parallelismo tra come vengono risolte nel **qui ed ora** e come possono venire analogamente gestite in terapia.
- 7) Relazione paritaria: **ognuno è Ok**



METODOLOGIA NELL'AMBITO DELLA "SUPERVISIONE"

- Il corso, privilegiando un apprendimento di **tipo esperienziale**, si avvarrà di una metodologia essenzialmente **attiva**:
 - **Descrizione** fenomenologica (non interpretativa) del caso in discussione
 - **Simulazione ed inversione** dei ruoli nei processi all'interno della relazione d'aiuto
 - **Procedure di identificazioni parziali** attraverso la tecnica del doppiaggio per il riconoscimento di risorse emotive, cognitive e comportamentali funzionali al cambiamento



PROGRAMMA

1) Lunedì 14/04/08 ore 14,30-20,30

- **La clinica dei disturbi psicosomatici: antropoanalisi applicata**
- Filmato di Hellinger B., *“Le costellazioni sistemiche familiari: il cancro e il guerriero”*

2) Lunedì 12/05/08 ore 14,30-20,30

- **La clinica degli stati depressivi**
- Filmato di Person J. B., *“Psicoterapia cognitivista della depressione”*

3) Lunedì 14/07/08 ore 14,30- 20,30

- **Antisocialità e disturbi della condotta**
- Filmato di AAVV, *“Il transfert erotico, analisi del transfert e del controtransfert”*

4) Lunedì 15/09/08 ore 14,30- 20,30

- **La clinica degli stati borderline**
- Filmato di Greenberg, *“L’evocazione emotiva in Psicoterapia”*

5) Lunedì 20/10/08 ore 14,30-20,30

- **La clinica degli stati evitanti**
- Filmato di Goldfried M. R., *“Psicoterapia cognitivo-affettiva-comportamentale”*

6) Lunedì 17/11/08 ore 14,30-20,30

- **La clinica degli stati paranoidi**
- Filmato di AAVV, *“Come gestire la rabbia nel colloquio d’aiuto”*



7) *Lunedì 15/12/08 ore 14,30-20,30*

- **La psicoterapia gestaltica integrata: interventi negli stati di disregolazione emotiva e nei problemi di identità**
- **Filmato di A. Lazarus, “La psicoterapia multimodale”**

8) *Lunedì 19/01/09 ore 14,30-19,00*

- **La personalità simbiotica: strategie relazionali d'intervento nella dipendenza affettiva e nella sua risoluzione**

Verifica finale ore 19,00-20,00



Workshop esperienziale

Domenica 09/Novembre/2008 ore 9,30-19,30

**Gli stati narcisistici e gli stati depressivi:
un'antinomia del vivere contemporaneo?**

CREDITI ECM

DOCENTI FORMATORI

Franco Nanetti

Raul Bartozzi

Marisa Campanelli

Beniamino Cinti

Piergiorgio Moretti

Mario Rizzardi

Maurizio Stupiggia

Leandra Volpini

DIRETTORE SCIENTIFICO

Franco Nanetti

COORDINATORE SCIENTIFICO

Raul Bartozzi

COORDINAMENTO DIDATTICO-ORGANIZZATIVO:

Dr.ssa Antonella Scalognini 329-6187466



SEDE

Gli incontri si terranno presso la
Scuola AIPAC Psicologia, via Mazza, 12 – Pesaro

COSTI

Il costo di partecipazione

- ❖ ad un singolo modulo è di euro 40 per i Soci AIPAC (didatti, docenti e counselor in formazione) e di euro 50 per gli esterni
- ❖ ad un singolo incontro di *videolearning* è di euro 20 (inizio della proiezione alle ore 18,30 in corrispondenza di ogni singolo modulo)
- ❖ alla giornata di workshop con crediti ECM è di euro 90
- ❖ all' intero percorso comprensivo di nove moduli ed il riconoscimento dell'Attestato in "**Supervisione clinica**" è di euro 350.