

NOTE

**MODELLI PRESENTATI AI SEMINARI ESTIVI**

# **“PERCORSI INTERIORI”**

Esperienze di evoluzione personale e professionale nell'ambito della psicologia applicata e della  
comunicazione

4-9 Agosto, 26-31 Agosto 2008

4-5 Agosto

## Modulo introduttivo alla programmazione neurolinguistica ad orientamento umanistico

La Programmazione Neuro Linguistica, nata in America agli inizi degli anni 70 da un gruppo di ricercatori ispirandosi all'opera di Milton Erickson, Chomsky, Bateson, Satir e Perls, che elaborarono una serie di tecniche di modificazione del comportamento, preziose per chiunque sia impegnato in operazioni che coinvolgono la capacità di comunicare. Gli strumenti che la PNL propone di sviluppare nascono dalla possibilità di riconoscere la struttura dell'esperienza soggettiva. Il principio su cui si basa la disciplina "la mappa non è il territorio" suggerisce che la nostra descrizione della realtà non rappresenta qualcosa di oggettivo, ma una rappresentazione sensoriale soggettiva di quella realtà. Comprendere la nostra e l'altrui "mappa" diventa quindi una conoscenza ed un'esperienza eccezionale al fine di influenzare il modo di relazionarci, intenzionarci, emozionarci, e permette di comprendere quelle convinzioni che inconsapevolmente producono comportamenti automatici e fanno esperire emozioni negative. Le giornate, che privilegiano la parte esperienziale e lo sviluppo di strumenti agili e funzionali nei relativi capi di applicazione, sono condotte da un esperto del settore.



**6 Agosto**

## **Enneagramma e programmazione neurolinguistica**

Il termine Enneagramma (dal greco *ennea*, nove, e *gramma*, lettera o punto a nove elementi) introdotto nella cultura occidentale a partire dal diciannovesimo secolo da G.I. Gurdjieff, Ichazo e Naranjo, si rifà ad un antico insegnamento di sviluppo dell'uomo nell'ambito della tradizione Sufica. Secondo questa pratica, esistono nove tipi di personalità, nove volti dell'anima. Il mondo appare diverso a ciascuno di questi, e ne consegue che vi sarebbero nove modi fondamentali di percepire, agire, pensare, sentire. Comprendere il proprio e l'altrui enneatipo permette di rileggere la propria storia di vita, ritrovare somiglianze e differenze con gli altri, e gettare luce sulla propria virtù e sul proprio vizio dominante, al fine di identificare la via corretta, indicata dall'enneagramma, per la crescita personale. Alla luce dell'enneagramma, possono essere integrate e meglio comprese le informazioni relative agli adattamenti di personalità o alle modalità di rappresentazione (visiva, uditiva o cenestesica)

**7 agosto**

### **Counseling di coppia: le metamorfosi dell'amore**

Il seminario “le metamorfosi dell'amore” ci guida attraverso la lettura del nostro modo di amare e di accettare l'amore, alla ricerca del riconoscimento delle paure che ci portano alla malafede di coppia.

Svelare le intenzioni segrete della nostra parte inconscia, che ci conduce alla scelta di partner al fine di rispondere ai bisogni inconsapevoli, come il proteggersi, allearsi, competere, in relazioni nelle quali l'amore è escluso. La sofferenza della coppia, stretta nella morsa di una relazione stabile ma non soddisfacente, viene quindi letta come tentativo di barattare la sicurezza con l'amore, nascondendo la vergogna indicibile del proprio limite.

**9 Agosto**

### **Bioenergetica e biosistemica: un approccio integrato per un percorso di consapevolezza emotiva a mediazione corporea**

La prospettiva Bioenergetica utilizza la mediazione corporea nel processo di cambiamento, in quanto, attraverso il corpo, è possibile diventare consapevoli sia delle emozioni sia dei nostri atteggiamenti esistenziali. Quando sperimentiamo un'emozione negativa, ad esempio la paura, una parte del corpo può reagire bloccandosi ed irrigidendosi, risposta che può diventare un Body script, una risposta stabile nel corpo che sollecita il riemergere dell'emozione negativa, pur allontanandosi dalla coscienza. In questo senso ogni emozione imprigionata nel corpo può essere liberata solo facendo ricorso al corpo, attraverso un'attenzione ad una sensorialità recettiva e ad una amplificazione del sentito in relazione ad un'attività motoria provocata. Dare corpo al cambiamento significa renderlo reale, cambiare nel corpo significa quindi cambiare il nostro modo di sentire e di pensare.

**26- 27 Agosto**

## **Analisi transazionale Il copione di vita e l'approccio ridecisionale**

L'analisi transazionale è un metodo di studio della personalità ed una tecnica di comunicazione introdotta intorno agli anni 70 dallo psichiatra e psicoterapeuta Eric Berne. Recuperando, alla luce delle esperienze freudiane, l'empirismo, la fenomenologia e l'esistenzialismo, propone un approccio pragmatico ed efficace al cambiamento, incentrato sul recupero della responsabilità, dell'autenticità, e sull'idea della vita come progetto. La teoria del copione di vita prevede che ognuno di noi comincia a scrivere la propria vita fin dalla nascita, apprendendo un piano di azione che tende a rinforzarsi e culmina in una scelta decisiva. Il nostro destino sarebbe quindi influenzato dal copione e dalle relative convinzioni molto più che dal caso. Riconoscere le ingiunzioni, i programmi e le spinte genitoriali che hanno determinato il copione permette di individuare l'adattamento di personalità che ne è derivato, stabilire un contatto adeguato con l'interlocutore ed intervenire per disinnescare il copione stesso, incominciando a relazionarsi in maniera creativa e responsabile.

**28 Agosto**

## **Counseling con bambini e adolescenti: il disagio scolastico ed esistenziale**

Il modello cognitivo comportamentale si basa sull'esplorazione di quello che è prodotto nella mente sotto forma di pensieri, convinzioni, idee, partendo dal presupposto che questi influenzano grandemente il nostro modo di stare al mondo, provare emozioni ed agire. Ossia è possibile aiutare chi si trova in uno stato di sofferenza cambiando opportunamente il suo modo di pensare. Si parte dal presupposto che non vi è un rapporto di determinazione diretta tra un evento scatenante ed una reazione emotiva, ma un sistema di convinzioni, interpretazioni e valutazioni tra questi due eventi. L'identificazione e la messa in discussione dei pensieri e convinzioni irrazionali diventa uno strumento efficace e relativamente rapido per comprendere le reazioni negative alle diverse situazioni di vita ed intervenire attraverso tecniche e strategie di ristrutturazione. Proprio per la pragmaticità e l'efficacia, questo approccio risulta particolarmente prezioso con bambini ed adolescenti nelle situazioni di disagio scolastico, presentato, nelle sue differenti applicazioni a seconda dei contesti, da uno dei maggiori esperti nel settore.

**29 Agosto**

**Counseling psicosomatico: dalla diagnosi patobiografica ad orientamento antropoanalitico all'intervento in prospettiva olistica**

Quando un organo si ammala viene segnalato un blocco che investe altri piani della coscienza; ogni parte ferita del corpo, ogni organo malto, può diventare la pista per comprendere una causa più grande e profonda. Perché questa provocazione non cada nel vuoto bisogna cogliere l'opportunità di guardarci in profondità.

Comprendere il linguaggio simbolico del sintomo vuol dire decifrare i contenuti psichici e le forme incarnate in quel sintomo, individuare il lato psicologico e spirituale di un aspetto corporeo, cogliere quello che difetta alla nostra coscienza per provocare la guarigione.

Emozioni, pensieri, intenzioni, inibite alla parola abitano il corpo non in modo indiscriminato e casuale, ma specifico e circoscritto.

Questo seminario ci guida verso una nuova lettura del sintomo somatico, alla ricerca di uno sguardo diverso alla malattia ed all'esperienza di malattia.

**30 - 31 Agosto**

**Il counseling individuale e di gruppo in ambito socio sanitario  
e nella psicologia dell'elaborazione del lutto**

Un “gruppo morente”, come lo definisce il suo conduttore, sarà coinvolto in una straordinaria esperienza verso la comprensione, mai satura, del significato della perdita, del lutto, dell'abbandono. Entrare nella prospettiva della caducità dell'esistenza e della ineluttabilità della perdita significa poter esplorare i propri lutti in maniera diversa e creativa, riflettendo sulle perdite che ci hanno segnato particolarmente segnato, traumatizzato, su quelle che abbiamo potuto affrontare, su quelle che abbiamo dimenticato o mai considerato. Un'esperienza che, a partire dal nostro vissuto, permette di comprendere ed aiutare coloro che sono in situazione di lutto o di perdita.

