

A.T.I.E.F.

Associazione Trevigiana Insegnanti Ed. Fisica
(sede legale: Treviso, via Pennacchi, 9 – tel. 0422 421931)

Scopo dell'iniziativa:

- Rendere tutti consapevoli dell'importanza di adottare uno **stile di vita attivo**
- Stimolare l'effettiva adozione di **corrette abitudini di prevenzione**

1. VUOI FARE PIU' ATTIVITA' FISICA?
2. NON PUOI FREQUENTARE UNA PALESTRA?
3. TI PIACE STARE ALL'ARIA APERTA?

Vieni ai
GRUPPI DI CAMMINO

RESTERA: RITROVO PRATO DELLA FIERA martedì dalle ore 9.00 alle ore 10.00
venerdì dalle ore 15.00 alle ore 16.00

S.PELAIIO: RITROVO PIAZZALE DELLA COSTITUZIONE venerdì ore 15.00 – 16.00

E' GRATISFA BENE A TUTTIE A TUTTE LE ETA'

CAMMINARE TI AIUTA A MANTENERTI IN FORMA E A PREVENIRE IL DIABETE E
ALTRE MALATTIE CARDIO-CIRCOLATORIE

I gruppi sono organizzati e condotti da insegnanti di Ed. fisica o laureati in Scienze motorie.
Informazioni: ELENA CELL. 3402588503.