ASSOCIAZIONE 空手道 DOJO KUN KARATE

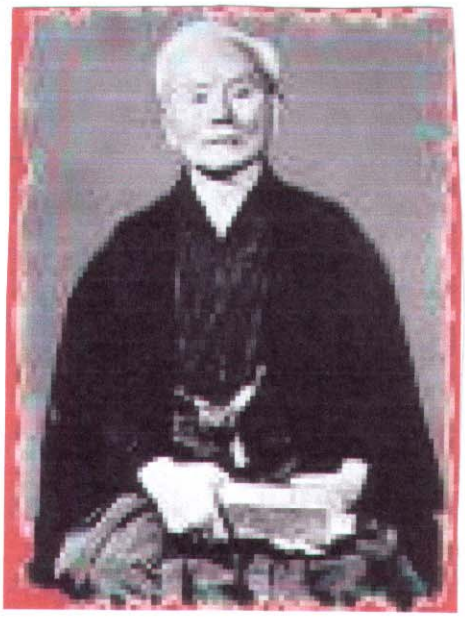
Oltre il Tatami

Periodico interno
dell'Associazione Sportiva Dilettantistica
Dojo Kun Karate
… di opinioni, cultura e informazione
NUMERO 9 - Maggio 2008 Allegato

ASSOCIAZIONE 空手道 DOJO KUN KARATE

Il mondo dei più giovani

Sul giornalino abbiamo riportato i pensieri dei bambini del corso principianti, mentre gli altri elaborati dei ragazzi avanzati sono riportati in questo allegato speciale al n° 9 di "Oltre il tatami".



IL KARATE.

Se non ci fosse stato quest'uomo (fondatore del karate) io non saprei che sport fare!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!
Il Karate oltre ad essere uno sport divertente è anche una disciplina, un insegnamento d'autocontrollo,serve per coordinare i movimenti e per difenderci.
Io non vedo 1'ora di diventare cintura **nera** però ora sono cintura arancione primo livello e all'esame devo portare la cintura arancione secondo livello.
A me piace molto fare Karate e i miei maestri Paolo e Danilo sono molto simpatici.

Giulia R. e Sara S.

Il Karate

Il **Karate** è un'arte marziale originaria di Okinawa che trae origine dall'unione di due arti marziali: il *Te* isolano e il *Kenpō* cinese e prevede la difesa a mani nude, senza l'ausilio di armi. È un'antica disciplina atta alla difesa delle persone e, attualmente, sport per difesa personale. Nel passato, erano solamente gli uomini a studiarlo e praticarlo, ma col passare dei secoli anche le donne si sono avvicinate a questa disciplina.

Sebbene sia nato come arte marziale che insegna il combattimento senza perdere di vista l'impegno costante di ricerca del proprio equilibrio, con il tempo il Karate si è tramutato, per l'uomo, in un insegnamento a combattere "per non dover combattere", a diventare forti modellando il carattere, guadagnando in consapevolezza, acquisendo il gusto della vita, la capacità di sorridere e quella di lavorare con determinazione e nel rispetto degli altri. Solo quando questo insegnamento verrà compreso appieno l'uomo saprà di essere libero.

kara significa scavo, spazio prodotto da un certo lavoro, spazio vuoto, immagine del vuoto. *te* è la rappresentazione di una mano vista di mezzo profilo, ma è anche il fonema di attività, mettersi all'opera. La parola giapponese *kara-te*, nel complesso, si compone di vuoto e mano, non il vuoto in sé, ma in relazione ad un lavoro, ad un'attività, mettersi all'opera per fare il vuoto. Il termine zen *ku*, che indica il vuoto dell'anima, può essere pronunciato anche "kara".

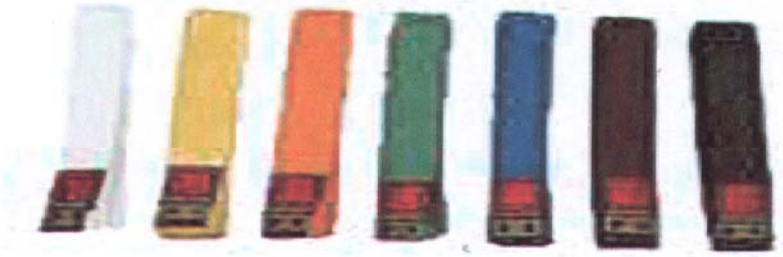
Questi concetti suggeriscono che il praticante di Karate dovrebbe allenare la propria mente affinché sia sgombra, vuota da pensieri di orgoglio, vanità, paura, desiderio di sopraffazione; dovrebbe aspirare a svuotare il cuore e la mente da tutto ciò che li ottenebra, non solo nella pratica marziale, ma anche nella vita.

Storicamente ad Okinawa, patria di quest'arte marziale, pur essendo in uso l'accezione Karate, più spesso si adoperavano altre parole: *te* o *bushi no te* (mano di guerriero).

Nagashige Hanagusuku, maestro di Okinawa, usò il carattere giapponese per "mano vuota" nell'agosto del 1905. Ciò richiama anche il fatto che questa forma di autodifesa non fa necessariamente uso di armi.

Bruni M.

IL KARATE



Noi (Giulia e Sara) speriamo di diventare cintura nera.
Andando avanti sappiamo che il karate diventerà sempre più difficile e impegnativo, ma noi ci impegneremo sempre di più per eliminare i nostri difetti.
Noi pratichiamo karate "shotokan", ma esistono anche altri tipi di karate.
Gichin Funakoshi è uno dei più grandi fondatori del karate , ed ha realizzato 20 precetti della Via del Karate:

1. Non bisogna dimenticare che il karate comincia con il saluto, e termina con il saluto.
2. Nel karate non si prende l'iniziativa dell'attacco.
3. Il karate è un complemento della giustizia.
4. Conosci dapprima te stesso , poi conosci gli altri.
5. Nell'arte, lo spirito importa più della tecnica.
6. L'importante è mantenere il proprio spirito aperto verso l'esterno.
7. La disgrazia proviene dalla pigrizia.
8. Non pensare che il karate si pratichi solo nel Dojo.
9. L'allenamento del karate si prosegue lungo tutta la via.
10. Vedi tutti i fenomeni attraverso la sottigliezza.
11. Il karate è come l' acqua calda, si raffredda quando si smette di scaldarla.
12. Non pensare a vincere, ma pensa a non perdere.
13. Cambia secondo il tuo avversario.
14. L' essenziale in combattimento è giocare sul falso e sul vero.
15. Considera gli arti dell' avversario come altrettante spade.
16. Quando un uomo varca la porta della casa, si può trovare davanti a un milione di nemici.
17. Mettiti in guardia come un principiante, in seguito potrai stare in modo naturale.
18. Bisogna eseguire correttamente i kata, essi sono differenti dal combattimento.
19. Non dimenticare la variazione della forza, la scioglievolezza del corpo e il ritmo delle tecniche.
20. Pensa ed elabora sempre.

Gichin Funakoshi.

Giulia e Sara.

Giulia R. e Sara S.

GIANCARLO e GIORGIO 19/01/08

LE MIGLIORI BARZELLETTE SU CHUCK NORRIS

- Chuck Norris brucia le formiche con la lente di ingrandimento. Di notte.
- La matematica è un opinione di Chuck Norris.
- Chuck Norris per lavarsi i denti basta che si metta il pugno davanti ai denti e le placche saltano fuori
- Sotto la barba di Chuck Norris non c'è il mento ma un'altro pugno
- Chuck Norris dona ogni giorno 20 litri di sangue. Non il suo.
- Chuck Norris non parla. Pensa le cose e le invia al tuo cervello con un calcio rotante
- Chuck Norris vince a forza quattro con tre mosse
- Chuck Norris fa tunnel con il calcio balilla
- I nomi che scorrono alla fine di Walker Texas Ranger non sono quelli che hanno partecipato ma sono quelli che hanno ricevuto un calcio rotante da Chuck
- Il filo interdentale di Chuck è spinato.

- Gli Alieni esistono. Stanno solo aspettando che Chuck Norris muoia
- I bambini hanno paura del buio. Il buio ha paura di Chuck Norris
- La morte, tutte le sere, guarda nell'armadio per vedere se non c'è Chuck Norris
- Un giorno Chuck è inciampato contro un gradino. Il gradino non ce la ha fatta ed è morto sul colpo
- Quando Chuck fa le flessioni non è lui che si alza ma è il mondo che si abbassa
- Una volta Chuck aveva inventato una nuova versione di Cluedo: Chuck Cluedo! Il gioco fu subito tolto dai negozi perché la soluzione era sempre *Chuck* con un calcio rotante* nel pick up
- Ogni settimana Chuck picchia una dozzina di bianchi per dimostrare di non essere razzista
- Un giorno Chuck disse KUNG E KUNG fu.
- Chuck non fa la caca. Espelle debolezza
- Chuck Norris taglia l'atomo con il coltello da pesca

Giancarlo e Giorgio S.

A NEW YORK UN PEDONE VIENE INVESTITO OGNI TRE MINUTI. ... POVERACCIO NON FA NEANCHE IN TEMPO A ALZARSI.

I RAGAZZINI SONO DEI DURI. UNA VOLTA HO VISTO UN RAGAZZINO E GLI HO REGALATO UN'ARANCIA. SUA MADRE LO HA RIPRESO: "COSA SI DICE AL SIGNORE?" IL RAGAZZINO MI HA GUARDATO E MI HA DETTO: "SBUCCIAMELA".

APRI LA TUA MENTE MA RICHIUDILA DOPO L'USO.

GLI ULTIMI SARANNO I PRIMI MA LO SPORTELLO CHIUDE ALLE DODICI.

CHIEDO SCUSA HO DETTO UNA CATTIVERIA GRATUITA LA PROSSIMA VOLTA MI FARÒ PAGARE.

NON SMETTERÒ MAI DI SOGNARE MA SVEGLIATI PER LA RICREAZIONE.

GLI CI SONO VOLUTI SEI MESI PER CANTARE NIKT AND DAY: ERA UN ESCHIMESE.

PERCHÉ CANTI? PER AMMAZZARE IL TEMPO, CERTO CHE POSSIENI UN'ARMA MICIDIALE.

DOTTORE OGNI NOTTE MI SOGNO UNA PORTA CON UNA GRANDE TARGA, MA GRANDE E SPINGO E SPINGO E SUDO E SUDO. L'ALTRO RISPONDE: "COSA C'È SCRITTA SULLA TARGA. TIRARE."

SONO STATO PICCHIATO MA MI SONO DIFESO BENE A UNO DI QUELLI GLI HO ROTTO LA MANO MI CI È VOLUTA TUTTA LA FACCIA MA CE L'HO FATTA.

FATTO DA Stefano Matteo

Stefano B. e Matteo T.

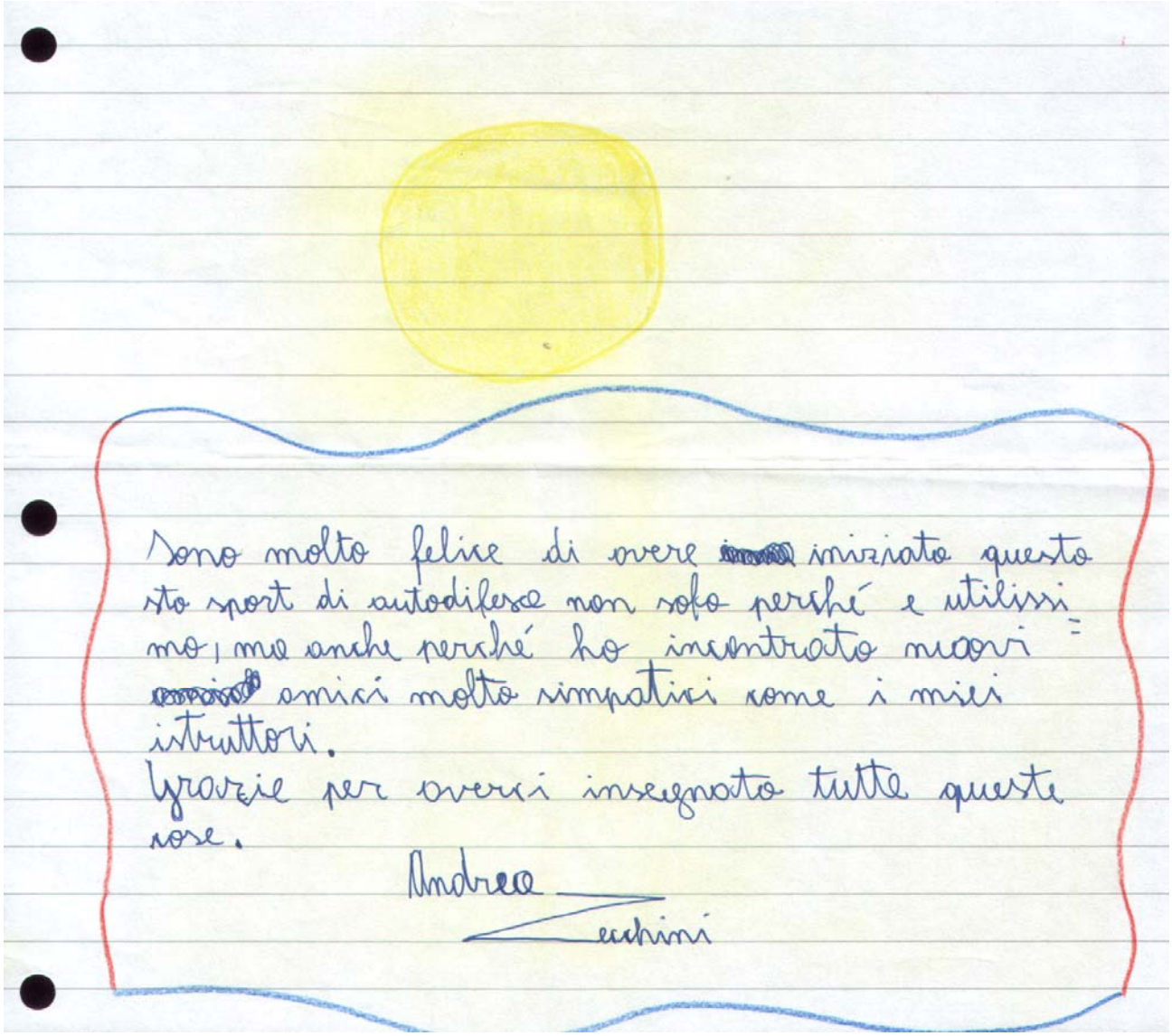
Karate

IL KARATE È UNA DISCIPLINA CHE OLTRE A INSEGNARE LE REGOLE EDUCA IL RISPETTO PER IL MAESTRO E I COMPAGNI. A VOLTE IO LO VIVO COME UN AVVENTURA DOVE IO DEVO SUPERARE DELLE PROVE E POSSO IMMAGINARE SCONTRI CON CAVALIERI ED A VOLTE IL VERO NEMICO SONO IO E DEVO COMBATTERE CONTRO I MIE DIFETTI.

Riccardo T.

Il Karate é molto bello e ti aiuta a difenderti. A me non mi andava perché mi sembrava difficile ma dopo mi é innisiato piacere molto e dovreste provarlo.

Luca Z.



Sono molto felice di avere iniziato questo sto sport di autodifesa non solo perché è utilissimo, ma anche perché ho incontrato nuovi amici molto simpatici come i miei istruttori.
Grazie per averci insegnato tutte queste cose.

Andrea Zechini

Andrea Z.

KARATE

IL Karate è uno sport diverso da tutti gli altri perché serve per difendersi e lo si può imparare divertendosi ed è piacevole praticarlo anche perché si fanno sempre nuove conoscenze e si superano con allegria le difficoltà del proprio livello.

Veronica Simoni e Caterina Vanelli

Veronica S. e Caterina V.

Per informazioni e suggerimenti non esitate a contattare la redazione :

d.k.karate@libero.it

Sito internet

http://digilander.libero.it/DojoKunKarate/