

Assaggi di Viaggio

Io Viaggio In Casa

Ovvero: luoghi ed itinerari consigliati da chi ci vive

RIVIERA DEI FIORI

Di tutto un po'

Se l'auto è un problema...

... allora perché non privilegiare la bicicletta? Piccoli spostamenti in combinazione con passeggiate a piedi nei tanti centri storici, spesso proprio dietro l'angolo.

Basta sfruttare i lungomare, o infilare l'Aurelia quando diventa essa stessa costiera, e inforcare a caso la strade dei paesi man mano che li si incontra: quasi tutti riservano qualche piacevole sorpresa, che con i noti problemi di traffico e parcheggio rischia di sfuggirci.

Il centro storico di Albenga

(15Km sola andata, qualche salita)

Da Ceriale anche i meno sportivi (consigliato dal padrone di casa ormai settantenne) possono partire in bicicletta: si viaggia fuori Aurelia, fuori traffico e in totale pianura.

Ad **Albenga** si sfrutta il lungomare e all'altezza dei bagni Italia si prende a destra su corso Italia e si prosegue dritti per qualche centinaio di metri: dopo un semaforo si scorge il centro storico. E' uno tra i più antichi d'Europa e tra le cose da non perdere ci sono: il Battistero di pianta ottagonale con uno splendido mosaico bizantino all'interno; il trecentesco Palazzo Vecchio del Comune e la sua Torre; il Palazzo Vescovile; e il Museo Navale Romano, che raduna oltre mille anfore romane recuperate da una nave del I secolo a.C. affondata nelle acque di Albenga. Cercate anche il caruggio degli artisti!

Verso **Alassio** la strada sale per circa un chilometro, per poi ridiscendere in prossimità del centro del paese. Piccolo giro attraverso il budello e sosta per curiosare le scritte del famoso muretto, quindi via verso **Laigueglia**.

Nelle giornate di brutto tempo la Chiesa principale che si staglia giallissima contro il cielo nero è molto impressionante. Ma anche il budello e il lungo mare sono carini. Quindi se un giorno non sapete che fare sappiate che... meglio di certo qui che ad Alassio.

Piena di caffè fatti apposta per impigrirsi, ospita anche una mostra con vecchie immagini storiche, in bianco e nero, sul passato del paese. Esposizione « open air », da cercare nei vari punti della città (piazze, vicoli e scorci principali): ci incapperete di certo.



Torri nel centro storico di Albenga



Il mosaico del battistero (Albenga)

Link utili:

Albenga:

<http://www.rivieraligure.it/citta.php?CL=168>

storia, itinerari, entroterra.

Assaggi di Viaggio

Io Viaggio In Casa

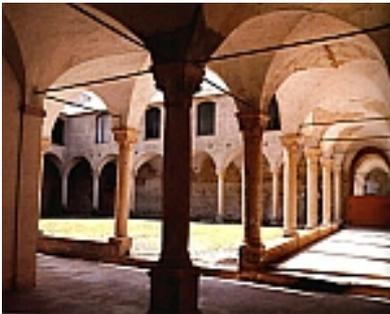
Ovvero: luoghi ed itinerari consigliati da chi ci vive

RIVIERA DEI FIORI

Tutto bici



Antica porta di accesso a Finalborgo



Chiostrini di Santa Caterina a Finalborgo

Link utili:

Finalborgo:

http://www.borghitalia.it/html/borgo_it.php?codice_borgo=281

Noli:

<http://www.rivieraliguro.it/citta.php?CL=208>

Borghi e scogliere

(18km totali tra andata e ritorno, qualche salita)

A Finale Ligure si trovano chiare indicazioni per « **Final borgo** », seguendo le quali si arriva ad un piccolo parcheggio giusto al di fuori di una delle porte.

Il mercoledì d'estate il comune mette a disposizione una guida gratuita ad orari fissi: il giro dura un'oretta e mezza ed è piuttosto interessante; permette inoltre di vedere il piccolissimo teatro Aycardi, altrimenti chiuso al pubblico.

Varigotti ha una strana architettura; è un angolo di mediterraneo: coloratene le case di bianco e avrete la Grecia. Si sviluppa tutta lungo la strada principale, eccezion fatta per il piccolissimo centro (una rotondina e poche case). Ma andatevi a vedere il lungo (lungo?) mare: un paese in miniatura! Turismo d'élite e pace totale, almeno in settimana.

Da qui a Noli direi che c'è il miglior tratto di costa scogliera della zona. Con la bicicletta si fatica un pochino (ma davvero poco) per superare **Capo Noli**. Ma fermatevi pure a guardare il panorama: il mare giù in basso ha colori bellissimi.

Noli, infine, è un paesino minuscolo ma pieno di mosaici a terra, torri in aria, negozi di prodotti locali ad altezza stomaco.

Entroterra: funghi, castagne, antiche rocche

(Circuito misto con auto + 14km totali tra andata e ritorno in bici)

A **Toirano** breve sosta per guardare il centro storico e, per chi lo desidera, le grotte.

A **Bardineto** lasciare l'auto e, dopo un piccolo giro del paese, proseguire in bicicletta (tutta pianura, strada statale ma praticamente nessuno in giro, 7Km) fino a **Calizzano**: è una località famosa per la raccolta di funghi e presidio Slow Food per la castagna. Lungo la strada e ai margini del paese si incontrano mappe con eventuali, facilissimi, percorsi da fare a piedi. Rientrare quindi a Bardineto, con eventuale sosta per il pranzo.

Quindi scendere fino alle rocche di: **Castelvecchio** (notevole la vista dalla strada), **Zuccarello** e **Cisano sul Neva**.