



# Calendario delle iniziative

INTENSIVI

SEMINARI

RITIRI  
RESIDENZIALI

RITIRI ORGANIZZATI  
DA ALTRI CENTRI

## INTENSIVI e SEMINARI

### ■ INTENSIVI DI DHARMA E MEDITAZIONE VIPASSANĀ DEL GIOVEDÌ

Aperti a tutti i Soci – Vicolo d'Orfeo, 1-RM

Gli intensivi si svolgono con due modalità:

#### A) Incontri di comunità, sangha

nei **GIOVEDÌ** non festivi (escluso il periodo di chiusura natalizia) durante i quali si pratica la meditazione ma non vengono impartiti insegnamenti di Dharma. **Orario: 15.00-19.30.**

#### B) Intensivi di Dharma e meditazione condotti da Corrado Pensa

nei **GIOVEDÌ 3, 10, NOVEMBRE, 1 DICEMBRE, 26 GENNAIO, 2, 9, 23 FEBBRAIO, 1, 8, 15, 22, MARZO.**

**Orario: 15.00-19.45** (Ultima seduta alle 18.30 e discorso di Dharma alle 19,00).

*Corrado Pensa è socio fondatore e, insieme a Neva Papachristou, insegnante guida dell'A.Me.Co. Insegnante senior di Dharma presso l'Insight Meditation Society di Barre (U.S.A.), per vari anni è stato docente di Religioni e Filosofie dell'India all'Università "La Sapienza" di Roma e psicoterapeuta junghiano. È direttore editoriale, assieme a Neva Papachristou, Titti Marcello e Francesco Sferra della rivista Sati.*

**NON OCCORRE PRENOTAZIONE**

### ■ SEMINARIO DI DHARMA E MEDITAZIONE VIPASSANĀ IN 7 INCONTRI

condotto da **NEVA PAPACHRISTOU**

nei **LUNEDÌ 3, 17, 24 OTTOBRE e 7, 14, 21, 28 NOVEMBRE ore 20.00-22.00** – Vicolo d'Orfeo, 1-RM

Il seminario si rivolge esclusivamente ai Soci che hanno partecipato ad almeno un ciclo completo di seminari condotti da insegnanti dell'A.Me.Co.

*Neva Papachristou è socio fondatore e, insieme a Corrado Pensa, insegnante guida dell'A.Me.Co. Studia e pratica il Dharma dal 1984, sia con Corrado Pensa sia con insegnanti dell'Insight Meditation Society (Barre, USA) e del Cambridge Insight Meditation Centre (Cambridge, USA) in Europa e in USA. Si è laureata in Filosofia con una tesi su Ajahn Sumedho. È direttore editoriale, assieme a Corrado Pensa, Titti Marcello e Francesco Sferra della rivista Sati.*

**LE PRENOTAZIONI SONO GIÀ APERTE**

### ■ INTENSIVO-WORKSHOP NON RESIDENZIALE

Condotta da **FRANK OSTASESKI**

**SABATO 29 ore 8.30-17.30 e DOMENICA 30 OTTOBRE ore 9.00-17.30**, Vicolo d'Orfeo, 1-RM

Il tema dell'intensivo sarà: **L'ascolto profondo: il potere guaritivo della presenza umana.**

*Frank Ostaseski è un insegnante buddhista, fondatore del Metta Institute e co-fondatore dello Zen Hospice Project. È una delle voci americane più autorevoli nell'assistenza spirituale delle persone morenti. Il suo libro Sapere accompagnare (Arnoldo Mondadori) ha ricevuto un'ottima accoglienza in Italia. Inoltre, nel 2011, ha pubblicato L'apertura dell'amore presso l'A.Me.Co. nella Collana "Le dispense dell'A.Me.Co."*

**LE PRENOTAZIONI SONO GIÀ APERTE**

### ■ SEMINARIO DI DHARMA E MEDITAZIONE VIPASSANĀ IN 7 INCONTRI

condotto da **NEVA PAPACHRISTOU**

nei **MERCOLEDÌ 2, 9, 16, 23, 30 NOVEMBRE e 7, 14 DICEMBRE ore 20.00-22.00** – Vicolo d'Orfeo, 1-RM

Il seminario, dedicato alla presentazione del Dharma e della meditazione vipassanā, si rivolge ai Soci che desiderano approfondire gli insegnamenti di base del buddhismo e a coloro che hanno poca o nessuna esperienza di meditazione. Periodi di insegnamento di Dharma si alterneranno a meditazioni sedute e camminate.

**LE PRENOTAZIONI SONO GIÀ APERTE**

### ■ INTENSIVO DI DHARMA E MEDITAZIONE VIPASSANĀ

Condotto da **FRANCESCO SFERRA**

**SABATO 5 NOVEMBRE ore 15.30-18.30**, dal titolo: **Le tre caratteristiche dell'esistenza nel buddhismo antico: dukkha, anicca e anattā** – Vicolo d'Orfeo, 1-RM

*Francesco Sferra è docente di Indologia presso l'Università degli Studi di Napoli "L'Orientale" con numerose pubblicazioni. Praticante di Dharma da molti anni e direttore editoriale, assieme a Corrado Pensa, Neva Papachristou e Titti Marcello, della rivista Sati.*

L'intensivo è aperto a tutti i Soci

**NON OCCORRE PRENOTAZIONE**

### ■ SEMINARIO DI DHARMA E MEDITAZIONE VIPASSANĀ IN 6 INCONTRI

condotto da **CORRADO PENZA**

nei **MARTEDÌ 8, 15, 22, 29 NOVEMBRE e 6, 13 DICEMBRE ore 19.15-22.00** – Vicolo d'Orfeo, 1-RM

Il seminario si rivolge esclusivamente ai Soci che hanno partecipato ad almeno un ciclo completo di seminari condotti da insegnanti dell'A.Me.Co.

**LE PRENOTAZIONI SONO GIÀ APERTE**

### ■ INTENSIVO DI DHARMA E MEDITAZIONE VIPASSANĀ

Condotto da **CORRADO PENZA**

**SABATO 19 NOVEMBRE ore 8.45-18.00** – Vicolo d'Orfeo, 1-RM

L'intensivo si rivolge ai Soci che hanno già partecipato ad almeno un ciclo completo di seminari e/o a un ritiro residenziale condotto da insegnanti dell'A.Me.Co. Ai partecipanti è richiesta l'osservanza del Nobile Silenzio.

**LE PRENOTAZIONI SI PRENDONO DAL 19 OTTOBRE FINO AD ESAURIMENTO DEI POSTI DISPONIBILI**

### ■ INTENSIVO DI STUDIO E PRATICA

Condotto da **FRANCO MICHELINI TOCCI**

**SABATO 3 DICEMBRE, ore 15.30-18.30**, dal titolo: **Il dito puntato verso la luna** – Vicolo d'Orfeo, 1-RM

*Franco Michelini Tocci è stato docente di Storia delle religioni all'Università "Ca' Foscari" di Venezia. È stato psicoterapeuta junghiano e pratica il Dharma da vari anni.*

L'intensivo è aperto a tutti i Soci

**NON OCCORRE PRENOTAZIONE**

### ■ INTENSIVO DI DHARMA E MEDITAZIONE VIPASSANĀ

Condotto da **CHRISTINA FELDMAN**

**SABATO 28 ore 8.45-19.00 e DOMENICA 29 GENNAIO ore 8.45-17.00** – Casa Generalizia Padri Verbiti, Via dei Verbiti, 1- RM

Ai partecipanti è richiesta l'osservanza del Nobile Silenzio. L'intensivo è aperto a tutti i Soci.

*Christina Feldman è insegnante di Dharma con un training nel buddhismo Theravāda e in quello tibetano. È insegnante guida sia presso Gaia House, sia presso l'Insight Meditation Society di Barre, U.S.A.*

**LE PRENOTAZIONI SI PRENDONO DAL 12 DICEMBRE FINO AD ESAURIMENTO DEI POSTI DISPONIBILI**

### ■ SEMINARIO DI STUDIO E APPROFONDIMENTO DEL DHARMA IN 6 INCONTRI

condotto da **CORRADO PENZA**

nei **MARTEDÌ 17, 24, 31 GENNAIO e 7, 14, 28 FEBBRAIO ore 19.15-22.00** – Vicolo d'Orfeo, 1-RM

Il seminario è dedicato all'analisi e al commento di alcuni discorsi (Sutta) del Buddha, e si rivolge esclusivamente ai Soci che hanno partecipato, negli ultimi tre anni, ad almeno 2 ritiri residenziali, della durata minima di tre giorni, condotti da insegnanti dell'A.Me.Co.

**LE PRENOTAZIONI SI PRENDONO DAL 12 DICEMBRE FINO AD ESAURIMENTO DEI POSTI DISPONIBILI**

### ■ SEMINARIO DI DHARMA E MEDITAZIONE VIPASSANĀ IN 6 INCONTRI

condotto da **NEVA PAPACHRISTOU**

nei **MERCOLEDÌ 11, 18, 25 GENNAIO e 1, 8, 15 FEBBRAIO ore 20.00-22.00** – Vicolo d'Orfeo, 1-RM

Il Seminario si rivolge a tutti i Soci. Periodi di insegnamento di Dharma si alterneranno a meditazioni sedute e camminate.

**LE PRENOTAZIONI SI PRENDONO DAL 12 DICEMBRE FINO AD ESAURIMENTO DEI POSTI DISPONIBILI**

## ■ SEMINARIO DI STUDIO E APPROFONDIMENTO DEL DHARMA E DELLA MEDITAZIONE VIPASSANĀ IN 7 INCONTRI

condotto da **NEVA PAPACHRISTOU**

nei **LUNEDÌ 23, 30 GENNAIO e 6, 13, 27 FEBBRAIO e 5, 12 MARZO ore 20.00-22.00** – Vicolo d'Orfeo, 1-RM

Il seminario si rivolge esclusivamente ai Soci interessati allo studio e all'approfondimento del Dharma che hanno già partecipato ad almeno un ciclo completo di seminari condotti da insegnanti dell'A.Me.Co.

**LE PRENOTAZIONI SI PRENDONO DAL 15 DICEMBRE FINO AD ESAURIMENTO DEI POSTI DISPONIBILI**

## ■ INTENSIVO DI DHARMA E MEDITAZIONE

Condotta da **ANDREA ANASTASIO**

**SABATO 11 FEBBRAIO ore 15.30-18.30**, dal titolo: **Una scuola per la vita: l'educazione alla consapevolezza nell'insegnamento di Krishnamurti** – Vicolo d'Orfeo, 1-RM

L'intensivo è aperto a tutti i Soci

*Andrea Anastasio ha cominciato a praticare la meditazione di consapevolezza con Corrado Pensa nel 1983. Ha partecipato a numerosi ritiri intensivi di vipassanā con Corrado Pensa, e con altri insegnanti dell'Insight Meditation Society e con Thich Nhat Hanh. Ha vissuto per numerosi anni in India dove ha approfondito l'insegnamento di Krishnamurti e di Vimala Thakar, con la quale ha studiato durante lunghi soggiorni a Monte Abu e a Dalhousie sull'Himalaya. Si è laureato in filosofia con Franco Michelini Tocci con una tesi sull'insegnamento di Jiddu Krishnamurti. Ha tradotto libri di Krishnamurti, di Vimala Thakar e di Nisargadatta Maharaj per la casa editrice Ubaldini e di iconografia buddhista per Laterza. Vive e lavora in Italia e in India.*

**NON OCCORRE PRENOTAZIONE**

## ■ SEMINARIO DI DHARMA E MEDITAZIONE VIPASSANĀ IN 6 INCONTRI

condotto da **CORRADO PENSA**

nei **MARTEDÌ 6, 13, 20, 27 MARZO e 3, 17 APRILE ore 19.15-22.00** – Vicolo d'Orfeo, 1-RM

Il seminario si rivolge esclusivamente ai Soci che hanno partecipato ad almeno un ciclo completo di seminari condotti da insegnanti dell'A.Me.Co.

**LE PRENOTAZIONI SI PRENDONO DAL 6 FEBBRAIO FINO AD ESAURIMENTO DEI POSTI DISPONIBILI**

## ■ SEMINARIO DI DHARMA E MEDITAZIONE VIPASSANĀ IN 5 INCONTRI

condotto da **NEVA PAPACHRISTOU**

nei **MERCOLEDÌ 14, 21, 28, MARZO e 11, 18 APRILE ore 20.00-22.00** – Vicolo d'Orfeo, 1-RM

Il Seminario si rivolge a tutti i Soci ed è dedicato all'approfondimento della conoscenza del Dharma e della meditazione vipassanā. Periodi di insegnamento di Dharma si alterneranno a meditazioni sedute e camminate.

**LE PRENOTAZIONI SI PRENDONO DAL 13 FEBBRAIO FINO AD ESAURIMENTO DEI POSTI DISPONIBILI**

## ■ INTENSIVO DI DHARMA E MEDITAZIONE VIPASSANĀ

Condotta da **NEVA PAPACHRISTOU e PATRICIA FELDMAN GENOUD**

**SABATO 17 ore 8.45-18.30 e DOMENICA 18 MARZO ore 8.45-17.00**

dal titolo: **Sentirsi a casa nell'esperienza presente** - Casa Generalizia Padri Verbiti, Via dei Verbiti, 1- RM

**LE PRENOTAZIONI SI PRENDONO DAL 15 FEBBRAIO FINO AD ESAURIMENTO DEI POSTI DISPONIBILI**

## ■ SEMINARIO DI DHARMA E MEDITAZIONE VIPASSANĀ IN 5 INCONTRI

condotto da **NEVA PAPACHRISTOU**

nei **LUNEDÌ 2, 16, 23 APRILE e 7, 14 MAGGIO ore 20.00-22.00** – Vicolo d'Orfeo, 1-RM

Il seminario si rivolge esclusivamente ai Soci che hanno partecipato, negli ultimi tre anni, ad almeno 2 ritiri residenziali, della durata minima di tre giorni, condotti da insegnanti dell'A.Me.Co.

**LE PRENOTAZIONI SI PRENDONO DAL 7 MARZO FINO AD ESAURIMENTO DEI POSTI DISPONIBILI**

## RITIRI RESIDENZIALI ORGANIZZATI DALL'A.Me.Co.

### ■ RITIRO DI DHARMA E MEDITAZIONE VIPASSANĀ

Condotta da **CORRADO PENSA e NEVA PAPACHRISTOU**

da **GIOVEDÌ 8 a DOMENICA 11 DICEMBRE** - Morlupo (RM)

**LE PRENOTAZIONI SI PRENDONO DAL 7 NOVEMBRE FINO AD ESAURIMENTO DEI POSTI DISPONIBILI**

### ■ RITIRO DI DHARMA E MEDITAZIONE VIPASSANĀ (EX BARZA D'ISPRA)

Condotto da **CORRADO PENSA** e **NEVA PAPACHRISTOU**

da **GIOVEDÌ 16 FEBBRAIO** a **MARTEDÌ 21 FEBBRAIO** - Morlupo (RM).

Aperto a chi ha già partecipato ad altri ritiri condotti da Corrado Pensa e/o Neva Papachristou.

**LE PRENOTAZIONI SI PRENDONO DAL 9 GENNAIO FINO AD ESAURIMENTO DEI POSTI DISPONIBILI**

### ■ RITIRO DI DHARMA E MEDITAZIONE

Condotto da **DIANE RIZZETTO**

da **MERCOLEDÌ 11** a **DOMENICA 15 APRILE** - Morlupo (RM)

*Diane Rizzetto, autrice del libro "Svegliati a ciò che fai. Una pratica Zen per incontrare ogni situazione con intelligenza e compassione" (Astrolabio-Ubaldini), successore dharmica di Charlotte Joko Beck, è insegnante guida del Bay Zen Center di Oakland, California.*

**LE PRENOTAZIONI SI PRENDONO DAL 12 MARZO FINO AD ESAURIMENTO DEI POSTI DISPONIBILI**

### ■ RITIRO DI DHARMA E MEDITAZIONE

Condotto da **FRANK OSTASESKI**

da **MERCOLEDÌ 16** a **DOMENICA 20 MAGGIO** - Morlupo (RM)

**LE PRENOTAZIONI SI PRENDONO DAL 2 AL 9 APRILE**

### ■ RITIRO DI DHARMA E MEDITAZIONE VIPASSANĀ

Condotto da **CORRADO PENSA** e **NEVA PAPACHRISTOU**

da **GIOVEDÌ 31 MAGGIO** a **DOMENICA 3 GIUGNO** - Morlupo (RM)

**LE PRENOTAZIONI SI PRENDONO DAL 23 APRILE FINO AD ESAURIMENTO DEI POSTI DISPONIBILI**

## INFORMAZIONI GENERALI

La maggior parte delle attività programmate si svolgono nella sede dell'A.Me.Co., in Vicolo d'Orfeo, 1 (RM) e solo alcune nelle sedi altrimenti indicate. Il calendario delle iniziative si trova sul sito dell'A.Me.Co (basta andare su Google e digitare ameco) e, in formato cartaceo, all'interno della rivista Sati. Le attività sono rivolte esclusivamente ai Soci ed è possibile partecipare senza prenotazione solo nei casi in cui sia scritto che la prenotazione non è necessaria. Per tutte le altre iniziative è indispensabile iscriversi, preferibilmente via e-mail [segreteria.ameco@teletu.it](mailto:segreteria.ameco@teletu.it) (inviare un'altra mail se non si riceve un messaggio di conferma). La prenotazione si accetta a partire dalla data indicata per ciascuna iniziativa. In alcuni casi è fissata anche una data di fine prenotazione che, qualora il numero delle richieste superasse la disponibilità dei posti, sarà vincolante; si procederà quindi all'estrazione e si comunicherà alle persone prenotate se sono state estratte o meno. Chi non ha l'e-mail dovrà telefonare il giorno successivo alla scadenza delle prenotazioni per informarsi sull'esito dell'estrazione. In molti casi, tuttavia, se ci sarà ancora disponibilità di posti, sarà possibile iscriversi anche dopo. Per chi non ha l'e-mail è possibile prenotarsi direttamente in segreteria lunedì, martedì e giovedì dalle 15.00 alle 20.30, il mercoledì dalle 9.30 alle 20.30 e il venerdì dalle 9.30 alle 13.30 (tel. 06.686. 5148).

## RITIRI CONDOTTI DA CORRADO E NEVA ORGANIZZATI DA ALTRI CENTRI

ISTITUTO LAMA TZONG KHAPA - POMAIA TOSCANA

*Per informazioni e prenotazioni telefonare (tel. 050.685.654) a partire da due mesi prima della data d'inizio ritiro.*

### ■ RITIRO DI DHARMA E MEDITAZIONE VIPASSANĀ

Condotto da **CORRADO PENSA** e **NEVA PAPACHRISTOU**

da **GIOVEDÌ 24** a **DOMENICA 27 NOVEMBRE**. Aperto a tutti

### ■ RITIRO DI DHARMA E MEDITAZIONE VIPASSANĀ

Condotto da **CORRADO PENSA** e **NEVA PAPACHRISTOU**

da **GIOVEDÌ 19** a **DOMENICA 22 GENNAIO**. Aperto a tutti.

■ **LOMBARDIA (Barza d'Ispra) SPOSTATO A MORLUPO, vedi RITIRI RESIDENZIALI ORGANIZZATI DALL'A.ME.CO.**