



MINISTERO DELL' ISTRUZIONE, UNIVERSITA' E RICERCA  
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO  
**ISTITUTO TECNICO COMMERCIALE E GEOMETRI**  
"MEDAGLIA D'ORO CITTA' DI CASSINO"  
Via Gari - 03043 CASSINO - tel.0776/21076-Fax 0776/277953  
Cod. M. FRTD10000B codice fiscale 90026560608 – distretto 59 frtd10000b@istruzione.it

---

SCHEDA DEI SAPERI MINIMI PER IL PASSAGGIO ALLA CLASSE SUCCESSIVA

**MATERIA SCIENZE MOTORIE/ED. FISICA CLASSI II, III, IV SEZ. TUTTE**

SAPERI MINIMI: Conoscenze e competenze

COMPETENZE :

1. ottenere risultati positivi nelle verifiche pratiche.
2. applicare le regole di una disciplina sportiva.
3. adottare comportamenti idonei per prevenire infortuni, per la sicurezza propria e altrui.
4. Sapersi muovere con coerenza ed adeguatezza nel contesto scolastico ed extrascolastico saper trasferire alcuni comportamenti in ambiti extrascolastici.
5. saper arbitrare un gioco sportivo.
6. eseguire i propri movimenti come espressione dell'unità psicofisica.

CONTENUTI :

1. conoscenza della corporeità.
2. cenni sull'apparato locomotore.
3. regolamenti tecnici dei vari sport.
4. fondamentali nozioni sui regolamenti tecnici.
5. Conoscere i principi fondamentali di prevenzione per la sicurezza personale nei vari contesti.
6. cenni sull'apparato locomotore.
7. fondamentali nozioni sui regolamenti tecnici.
8. conoscenza globale di alcune discipline sportive

TIPOLOGIE DI PROVE DI VERIFICA

TIPOLOGIA DI PROVA DI VERIFICA: PROVA UNICA STRUTTURATA

Firma di tutti i docenti della disciplina

-----